

Redactie Nieuwsbrief:
Ine Beurskens, Kay Curfs en Theo Laumans
secretariaatkbesteyl@gmail.com
Adres secretariaat: Aerdborg 1,
5935 VR Steyl
Telefoon: 077-8518488



Nieuwsbrief 23 oktober 2018

Beste leden,

Einde zomertijd.

In de nacht van zaterdag 27 op zondag 28 oktober is het weer zo ver. De zomertijd is ten einde en de wintertijd begint. Het is niet te geloven, dat de bomen wel kaal worden, niet van de kou maar van de droogte en dat op het einde van oktober. De zomertijd is in 1977 ingevoerd omdat men veronderstelde zuiniger met energie om te gaan door het instellen van de zomertijd. De praktijk wees uit dat de besparing €5,- per huishouden per jaar opleverde.



Bijdrage Kay Curfs

meer ongelukken als het tijdens het spitsuur al donker is.

Nu overlegt men om weer terug te gaan naar een vaste tijd in alle seizoenen. Wordt dat de moderne zomertijd of anders? Om alle Europese landen op één lijn te krijgen zal nog wat tijd vergen dus... zaterdag de klok een uur terug zetten en zien wat het in 2019 gaat worden.

Info KBO Steyl

Overleden: Frans Leenen, St. Annastraat 71, Tegelen op 15 oktober 2018. Zijn echtgenote Mia is lid van KBO Steyl.

Als nieuw lid mogen we verwelkomen: mevrouw Wies Stoffels-Smedts.

Wisseling van de wacht binnen het bestuur van KBO Steyl.

Geert Holthuijsen stopt als bestuurslid.

In september heeft Geert te kennen gegeven dat hij stopt met zijn activiteiten voor het bestuur van onze KBO afdeling. Omdat zijn gezondheid geregeld te wensen overlaat is hij niet meer in staat om een bestuursfunctie naar behoren uit te oefenen. Wij bedanken Geert voor zijn grote inzet voor de KBO, in het bijzonder voor het zorgvuldig bijhouden van de ledenadministratie. Het adres van Geert zal dan ook niet langer het inleveradres zijn voor de aanmeldstrookjes. Dit wordt overgenomen door Wilma Lommers, die al diverse keren een bestuursvergadering en een aantal activiteiten heeft bijgewoond.

Wilma Lommers Aspirant-bestuurslid.

Vanaf de maand juni van dit jaar versterkt Wilma Lommers de gelederen van het bestuur van onze KBO afdeling St. Rochus, voorlopig nog als aspirant-bestuurslid. Zij gaat het beheer over het ledenprogramma overnemen van Geert. Dat houdt in dat Wilma de af- en aanmeldingen gaat verzorgen, maar tevens ook dat haar adres het inleveradres wordt van de aanmeldstrookjes.

Het adres is: Heyskampstraat 35, Steyl. Onze voorkeur gaat er echter nog steeds naar uit om zich via de mail aan te melden voor een activiteit. Vanaf oktober kunt u zich aanmelden op het volgende mailadres: wilmalommers@live.nl.



Wilma heeft onderstaand stukje geschreven om zich aan u voor te stellen.

"Ik ben Wilma Lommers-van Gorp. Ik ben 68 jaar geleden geboren in Breda en heb daar tot en met mijn middelbare schooltijd gewoond. In Dordrecht heb ik de opleiding voor verpleegkundige gedaan en de Kinderaantekening behaald. In Breda was ik adjunct-leidster/docente in het Kraamcentrum en tot en met 2011 nachthoofd bij Maria Auxiliatrix in Venlo. We wonen sinds 1983 in Tegelen/Steyl in verband met het werk van mijn man. We hebben twee dochters en twee kleinkinderen."

Terugblik:

26 september 2018 in Zaal De Vriendenkring: Herfst kienen

Het herfstkienen was de eerste activiteit die we in zaal De Vriendenkring hebben gehouden sinds deze in is heropend. Na de opknopbeurt ziet het er fris en licht uit, waardoor het weer heel plezierig is om er te vertoeven. Vanwege de grote opkomst van zestig leden was de locatie in het café achteraf niet zo'n goede keuze. De volgende keer wordt de grote zaal weer voor ons gereserveerd.

10 oktober 2018 in Zaal De Vriendenkring: Lichtbeelden en verhalen van Guus en Marina Reinartz met als onderwerp: Oost-Frankrijk van noord tot zuid.

In 1966 heb ik deze afstand naar de Middellandse Zee 'n keer afgelegd met mijn Morris 1100 en toen behalve de weg voor me totaal niets gezien van dit mooie gedeelte van Frankrijk. Alleen denk ik nog met plezier terug aan het leuke restaurantje in Annecy, waar ik toen met mijn kersverse echtgenote heerlijk getafeld heb.



Tijdens deze show lieten de heer en mevrouw Reinartz ons de verschillende streken van Oost Frankrijk zien en ervan genieten in al hun pracht en praal en met bijpassende muziek, terwijl we er - zittende in een gemakkelijke stoel - verder geen enkele moeite voor hoefden te doen.

Zij vormen niet alleen een paar dat geweldige foto's maakt, maar ook hun teksten zijn erg goed.

Een uiterst creatief stel en echte taal- en woordkunstenaars. Zie de omschrijvingen, die zij gebruiken, zoals :

- "De route des vins" in de Elzas, waar charmante dorpjes de bezoekers uitnodigen om hun geurige wijnen te ontdekken.
- Bevallige gehuchten, steile bergkammen, peilloos diepe ravijnen, bruisende watervallen en verborgen geheimzinnige druipsteengrotten maken van de Jura een opwindend wandel- en reisgebied.
- Opzienbarende Alpenreuzen imponeren met indrukwekkende panorama's in alle jaargetijden.
- De Provence met haar adembenemende lavendelvelden.
- De Camarque roept beelden op van sneeuwwitte paarden en sierlijke roze flamingo's op gladde, haast goudkleurige watervlakten.
- De met flonkerende zandstranden en weelderige plantengroei pronkende mondaine badplaatsen aan de Côte d'Azur trekken bezoekers uit de hele wereld aan.

En wat te denken van de opmerking : "Schoonheid zonder liefdigheid is als een vishaak zonder lokaas" of "Heimwee ontstaat, als je weggaat van een plek waar je je thuis voelt".

Het is de moeite waard hun internetpagina www.guus4ever.com te bezoeken.

Ze hebben inmiddels ook een multivision-show gemaakt van hun reis naar Tanzania, die op donderdag 29 en op vrijdag 30 november te zien en te bewonderen is in het Streeperkruis in Landgraaf. Aanvang 20.00 uur. Prijs € 8.- per persoon.

Als meer leden van de KBO zich gerealiseerd hadden, wat deze multivision show over Oost Frankrijk inhield, dan was zaal De Vriendenkring te klein geweest. Nu waren er jammer genoeg maar 30 toeschouwers/bezoekers. Het erg goede weer op deze middag was waarschijnlijk ook wel een oorzaak van de lage opkomst.



Bijdrage : Theo Laumans

Vooruitblik:

Woensdag 31 oktober om 14:00 uur: Veilig Verkeer Nederland

In Zaal De Vriendenkring

Door het drukke verkeer van deze tijd kan het voor velen van u een probleem zijn om zich nog in die drukte te begeven. Voor de meeste ouderen is het soms al meer dan een halve eeuw geleden dat ze hun rijbewijs hebben gehaald. In die tijd is er zoveel veranderd wat betreft verkeersregels en borden dat deze kennis nu een beetje opgefriest kan worden. De heer Frans van Montfoort van Veilig Verkeer Nederland komt ons hierover informeren. Hij zal vooral extra aandacht besteden aan de drie vervoermiddelen waar ouderen in het verkeer veel mee te maken hebben:

- de elektrische fiets (E-bike)
- de scootmobiel
- de rollator

We hopen dat u na deze uitleg in het vervolg met meer plezier en minder angst de weg op gaat.

Woensdag 28 november om 14:00 uur: Sinterklaaskienen

In Zaal De Vriendenkring

Bij het Sinterklaaskienen hoort traditioneel een boekman. Die traditie gaan we ook dit jaar weer voortzetten. Dat houdt in dat u zich wel moet aanmelden voor deze kienmiddag, in verband met het aantal te bestellen boekmannen. Zoals u aan het begin van deze nieuwsbrief hebt gelezen dus niet meer via het adres en de mail van Geert Holthuijsen, maar u kunt uw strookje inleveren bij Wilma Lommers, Heyskampstraat 35, Steyl, of u meldt zich aan via het mailadres van Wilma:

wilmalommers@live.nl. Het strookje kan ook worden ingeleverd bij Jo Jacobs, Wilhelminaplein 147, Tegelen. **Graag uiterlijk woensdag 20 november inleveren.**

Woensdag 19 december 2018 om 14:00 uur: Kerstviering

Noteer alvast in uw agenda. Op woensdag 19 december viert de KBO Steyl Kerst met een H. Mis gevolgd door een feestelijke koffietafel. De bijzonderheden en aanmeldstrook treft u aan in de volgende Nieuwsbrief.

Activiteiten KBO Tegelen

Themamiddag Valpreventie op dinsdag 13 november 2018 om 14:00 uur in 't Zaelke

Tijdens deze themamiddag wordt aandacht geschonken aan het voorkomen van valpartijen in en om het huis. Een valpartij heeft vaak een lange en vervelende nasleep, vandaar dat u tips krijgt om dit te voorkomen. Een belangrijk onderdeel is om ouderen ervan bewust te maken dat ze er zelf iets aan kunnen doen om vallen te voorkomen.

U kunt zich voor deze themamiddag aanmelden via mail wilmalommers@live.nl, met overmaking van € 2,50 per persoon voor koffie met vlaai op rekening nummer: NL82 INGB 000 9591 262 t.n.v. KBO St. Rochus Steyl.

Of u levert het strookje met ingesloten het geld bij:

Wilma Lommers, Heyskampstraat 35, Steyl

Jo Jacobs, Wilhelminaplein 147, Tegelen.

Uiterlijk vrijdag 9 november aanmelden.

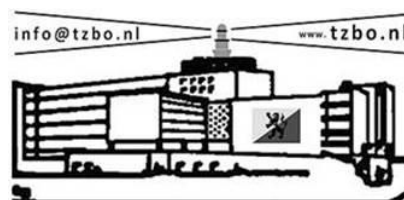
Culturele activiteiten in de regio

- De KBO Tegelen organiseert elke eerste en derde donderdag van de maand **koersbal** in De Haandert, van 14:00 tot 16:00 uur.

Deze activiteit is voor iedereen toegankelijk.

- **De TZBO komt naar u toe!**

De TZBO verzorgt geregeld een gevarieerd programma. Samen gezellig kijken en luisteren naar films en muziek van vroeger en nu. Voor deze middag betaalt u € 2,-inclusief koffie of thee. Onderstaand het schema vanaf oktober 2018.



2018	HvdW De Haandert dinsdag 14.00-16.00	HvdW De Nieuwe Munt maandag 14.00-16.00	Hoeskamer 't Peske vrijdag 14.00-16.00	Zorgcentrum St. Julia vrijdag 14.30-16.00
Okt.	16 okt.	29 okt.	12 okt.	26 okt.
Nov.	20 nov.	26 nov.	9 nov.	
Dec.	18 dec.	17 dec.	14 dec.	21 dec.

- In Theater De Garage in Venlo verzorgt Natasja van Tilburg een toneelcursus voor ouderen. Er wordt gewerkt aan stemgebruik, techniek, beweging, samenspel, inleving, podiumgebruik etc. Voorafgaand aan een definitieve aanmelding kan eerst een proefles worden gevolgd. Dit vindt plaats op donderdagochtend van 10.00 - 12.30 uur. In totaal 10 lessen, te beginnen op donderdag 10 januari 2019. Locatie: Theater De Garage, Saxenkampstraat 2, Venlo, aanmelden via telefoon 077-3514252, of mailadres: info@degarage.nl

- Resto VanHarte Tegelen

Op maandagavond kunt u om de twee weken genieten van een driegangendiner in 't Zaelke aan de Ariensstraat 21 in Tegelen. Inloop vanaf 17:30 uur, het diner duurt van 18:00 - 20:00 uur. Hiervoor betaalt u € 7,50. U kunt zich aanmelden via www.restovanharte.nl of bel 0900-9003030

tussen 9 en 12 uur. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Hein van der Kroft, 06-54978544, of h.vanderkroft@restovanharte.nl



WIST U DAT?

Er een cliëntondersteuner is. Deze denkt met u mee als u een hulpvraag heeft op het gebied van zorg, wonen, huishouden, vervoer, financiën en tijdbesteding. Onze KBO-leden in Steyl zijn voor een groot deel 80plus. Er breekt een periode aan dat alles niet meer vanzelf lukt en wat dan. Velen kunnen gelukkig terugvallen op hulp van de kinderen die in de buurt wonen en die weten waar u behoefte aan heeft. In alle gevallen is de weg als volgt:

1. U heeft hulp nodig.
2. U kunt de cliëntondersteuner/ ouderadviseur benaderen of u stelt uw vraag telefonisch (14077) of schriftelijk bij de gemeente Venlo. De ambtenaar verwijst u altijd naar een cliëntondersteuner/ ouderadviseur.
3. Samen bereidt u het keukentafelgesprek voor en dient de hulpvraag officieel in.
4. De gemeente geeft een positief of een negatief advies.
5. In het eerste geval worden stappen gezet om te komen tot een oplossing.
6. Bij een negatief advies kunt u in beroep gaan of accepteren dat de hulpvraag is afgewezen.

De volgende reguliere nieuwsbrief verschijnt rond 4 december 2018

Aanmeldingsstrookje voor de themamiddag georganiseerd door KBO Tegelen "Valpreventie" op dinsdag 13 november 2018 van 14:00 tot 16:00 uur in 't Zaelke.

Let op: aanmelden uiterlijk vrijdag 9 november!

naam..... adres.....

aantal personen..... telefoonnummer.....

wil graag deelnemen aan de themamiddag en betaalt € 2,50 p.p.

Ik betaal contant / maak het geld over op rekening nr.
NL82 INGB 000 959 1262 t.n.v. KBO St. Rochus Steyl.
(svp doorhalen wat niet van toepassing is)

Uiterlijk 9 november aanmelden per mail wilmalommers@live.nl of het strookje met geld inleveren bij:

Wilma Lommers, Heyskampstraat 35, Steyl
Jo Jacobs, Wilhelminaplein 147, Tegelen

Aanmeldingsstrookje voor de Sinterklaas kienmiddag op woensdag 28 november 2018 om 14:00 uur in De Vriendenkring.

Let op: aanmelden uiterlijk woensdag 20 november!

naam..... adres.....

aantal personen..... telefoonnummer.....

wil graag deelnemen aan de themamiddag en betaalt € 2,50 p.p.

Ik betaal contant / maak het geld over op rekening nr.
NL82 INGB 000 959 1262 t.n.v. KBO St. Rochus Steyl.
(svp doorhalen wat niet van toepassing is)

Uiterlijk 20 november aanmelden per mail wilmalommers@live.nl of het strookje inleveren bij:

Wilma Lommers, Heyskampstraat 35, Steyl
Jo Jacobs, Wilhelminaplein 147, Tegelen