

Boekmenke



Waarom heet deze door de KBO St. Rochus aangeboden traktatie, boekmenke?

Een **buikman** is een brood van fijn deeg met veel krenten en rozijnen. Het wordt voornamelijk in Limburg gebakken. De buikman heeft de vorm van een bisschop en wordt gebakken met een witte stenen pijp in zijn mond. Het is een traditie om eerst het hoofd van de buikman te eten en vervolgens de rest.

Ons **Boekmenke** heeft in Limburgse plaatsen andere benamingen:

- Boekman (Tegelen)
- Wekkeman of Weckman (in Roermond en Duisland)
- Weggekèl (in Noord-Limburg, omgeving Horst)
- Stevensman
- Piepespringer
- Ziepesjprengert (wanneer de buikman in plaats van een pijp een bezem draagt)
- Stoeteman
- Mikkeman
- Klaaskoek
- Krintenkèl (Noord-Limburg, omgeving Venray)



De geschiedenis leert

De herkomst van de buikman is niet geheel duidelijk. In de vroegste tijd van de katholieke kerk was het gebruikelijk om elkaar na zon- en misdagen een brood te geven. Later werd dit alleen nog bij bepaalde feesten uitgereikt.

Sint-Maarten

De buikman zou met Sint-Maarten uitgereikt worden. In Limburg worden op sommige plaatsen oliebolletjes gegeten na het ontsteken van de troshoop (Germaans midwintervuur). Vroeger werd echter 'koeken' uitgedeeld van fijn boekweitmeel. Wellicht een verband met de buikman.

Sint-Nicolaas

Een andere feestdag waarbij de buikman uitgereikt kan worden is Sint-Nicolaas of Sinterklaas. Het is een toonbeeld van plompheid.

Sint-Steven

Het meest waarschijnlijk wordt de buikman uitgereikt op 26 december. Dit is de naamdag van Sint Steven. Vandaar de benaming stevensman.

Geniet van het **boekmenke**.

En zorg goed voor jezelf, maar vooral ook voor elkaar.

Namens het bestuur van KBO St. Rochus Steyl

24 november 2020