

Redactie Nieuwsbrief:
Ine Beurskens, Kay Curfs en Theo Laumans
secretariaatkbesteyl@gmail.com
Adres secretariaat: Aerdborg 1,
5935 VR Steyl
Telefoon: 077-8518488



Nieuwsbrief 4 december 2018

Beste leden,

De website van onze KBO is volop in 'bedrijf'.

De foto's van het Sinterklaas kienen van vorige week kunt u vinden op <https://kbesteyl.nl/fotos/>

Daar zijn ook de trotse jubilarissen, Jo Jacobs en Frans Dambacher, van Zangvereniging Vriendenkring te zien. Meer informatie over de activiteiten Kerstviering op 19 december 2018 en Nieuwjaarsborrel op 16 januari 2019 kunt u vinden op <https://kbesteyl.nl/activiteiten/>

En het recept van de wafels, gemaakt door Gerda van der Sterren, die u geserveerd krijgt tijdens de Nieuwjaarsborrel op 16 januari is te lezen op <https://kbesteyl.nl/nieuws/website/>

We wensen u veel lees- en kijkplezier op onze website www.kbesteyl.nl

Aanmelden voor activiteiten

Om u nog beter van dienst te kunnen zijn met het organiseren van al onze activiteiten heeft het bestuur besloten dat u zich per ingang van het jaar 2019 altijd moet aanmelden voor een activiteit. Daardoor zijn we beter voorbereid op het aantal personen wat aanwezig is. Bijvoorbeeld voor het inrichten van de zaal en het kopen van de pauze versnapering. Zoals ook al bij de sinterklaas kienmiddag vragen we per activiteit een kleine bijdrage van € 2,50 voor de koffie of thee in de pauze. Daarbij krijgt u dan elke keer een stukje vlaai of iets lekkers aangeboden.

Info KBO Steyl

Mevrouw Kessels van de Kenzenstraat verblijft permanent in verpleeghuis Sinselhof en is uitgeschreven als lid. De heer Van Wetten is overleden, we condoleren mevrouw van Wetten met dit verlies.

Werkgroep "Levensloop bestendig Steyl" i.o. zoekt meedenkers

Hoe kunnen we er samen voor zorgen dat het wonen op Steyl voor ouderen aantrekkelijk blijft in de toekomst? Dit is de centrale vraag die de werkgroep "Levensloopbestendig Steyl" nader wil onderzoeken en beantwoorden.

Met een terugtrekkende overheid (afbouw van zorgfuncties), ingewikkelde regelgeving (zorg-indicaties, fiscaal), de vergrijzing en het adagium van "participatiemaatschappij", lijkt ons de tijd rijp om met elkaar de regie te nemen en ons voor te bereiden op de toekomst. We willen nadenken over zaken als; kleiner gaan wonen; of; samen maar toch apart wonen. En wat kun je en wil je samen met en voor elkaar doen m.b.t. bijvoorbeeld (tuin)onderhoud, boodschappen doen, eten en koken, samen zorg inkopen/organiseren, enz...? Welke plekken/locaties op Steyl bieden potentieel mogelijkheden om wonen met (zorg-)ondersteunende voorzieningen te ontwikkelen?

Het initiatief is ontstaan vanuit het plan "Ambities van Steyl" van de Wijkraad Steyl, waarin Steylenaren actief meedenken over de Steyler toekomst.

Wij, initiatiefnemers Jos Houben en Jos Jacobs, willen graag met betrokken Steylenaren in contact komen om ideeën te verzamelen, mogelijkheden te onderzoeken, behoeften te peilen om uiteindelijk het aantrekkelijk wonen op Steyl ook op hogere leeftijd voor de toekomst veilig te stellen. We zullen hiervoor op termijn met instanties als woningcorporaties, gemeente, zorginstanties en andere deskundigen in gesprek gaan en de samenwerking opzoeken.



Bent u geïnteresseerd, heeft u vragen of heeft u kennis en/of ervaring hier mee? Dan zijn wij op zoek naar u! U kunt dan contact opnemen met Jos Houben, en Jos Jacobs via e-mail:

levensloopbestendigsteyl@gmail.com

Terugblik:

Woensdag 31 oktober: Veilig Verkeer Nederland in Zaal De Vriendenkring door Frans van Montfoort

Deze voormalige rijsschoolhouder uit het zuiden van onze provincie kent de verkeersregels op zijn duimpje en is naar Steyl gekomen om ons als kwetsbare senioren te adviseren en te informeren. Zo was zijn simpele advies aan eigenaren en gebruikers van e-bikes (elektrische fietsen) om een achteruitkijkspiegel op het stuur te laten monteren, zodat je de achteropkomende brommers sneller ziet komen aanrijden met als gevolg, dat je niet meer schrikt en rustiger fietst.

Ja, want senioren zijn kwetsbaar en vormen een verhoogd risico, omdat ze trager reageren. Het reactievermogen neemt af, terwijl de agressie in het verkeer toeneemt en mensen steeds individualistischer worden. Ook is het advies ervoor



te zorgen, dat je gezien wordt in het donker. Dus draag als lopende of fietsende weggebruiker oplichtende armbanden of hesjes. Dat verhoogt de veiligheid enorm en wordt zeer gewaardeerd door de andere weggebruikers.

Daarnaast is het advies om je aan de regels te houden en geen overtredingen te maken, want dat is een dure zaak. Het vergeten van de parkeerschijf

kost $90 + 9 = € 99,-$ en aan het geen voorrang geven aan een voetganger hangt een prijskaartje van $240 + 9 = € 249,-$, terwijl het parkeren van een auto op een gehandicaptenplaats $340 + 9 = € 349,-$ kost, als je geen recht hebt om er te parkeren. Voor dergelijke bedragen kun je aardig wat huishoudelijke boodschappen doen. Zonde van het geld.

Bestuurders van scootmobielen zouden eerst een cursus moeten volgen, want ze gedragen zich vaak asociaal en rijden te hard. De toegestane snelheid is slechts 5 km per uur en weet u nog, dat de maximaal toegestane snelheid op een woonerf slechts 15 kilometer per uur is? Op een autoweg 100 en op een autosnelweg 130 km per uur.



Deze middag heb ik ook weer geleerd, wat een andreaskruis bij een spoorwegovergang betekent. Het is een schuin kruis, dat zijn naam dankt aan de apostel Andreas, die op een dergelijk schuin kruis gekruisigd is. De markering bij een spoorwegovergang in de vorm van een enkel kruis geeft aan, dat men een overgang

met enkel spoor nadert en een dubbel kruis betekent, dat er twee of meer sporen zijn, in welk geval de mogelijkheid bestaat dat er direct na de passage van een trein een tweede trein kan passeren.

Het was een genoegen naar Frans van Montfoort te luisteren en we hebben er zeker wat van opgestoken.



Bijdrage : Theo Laumans

Woensdag 28 november: Sinterklaas kienen in Zaal De Vriendenkring

In zaal de Vriendenkring stromen de 69 KBO leden en enkele introduceés binnen en via de baliekienkaarten zoekt iedereen een zitplaats aan de lange overzichtelijk geplaatste tafels. Om twee uur opent de voorzitter, de heer Hein Jacobs de bijeenkomst met onder meer aandacht voor het aanstaande einde van de middag waarop iedereen zich moet voorbereiden....



We kienen vier spannende rondes tot de pauze. Koffie, thee en speculaaspoppen worden uitgedeeld. Snel weer doorwerken met de heer Ben van de Sterren als duidelijke spreker. Steeds twee keer het getal noemen maakt het rustig en duidelijk om goed te spelen. Dan komt de verliezersronde. Helaas heeft tot nu toe niet iedereen een prijs. Maar daar begint de luidspreker Sinterklaasliedjes te produceren en jawel vier echte Zwarte Pieten komen binnen rennen. Ze dansen en



zingen op de muziek mee en strooien suikergoed en pepernoten. Wat een pret! De Pieten delen de boekmannen uit die geëtaleerd op de Bühne al de hele middag staan te blinken. Nu gaat iedereen met gevulde tas en fleurig gevoel naar huis. Het lied "Danke Sinterklaasje tot het volgende jaar" vergezelt de uittocht van allen.

Bijdrage Kay Curfs

Vooruitblik:

Woensdag 19 december 2018 om 14.00 uur: Kerstviering met een H. Mis in de Benedenkerk van het Missiehuis en koffietafel in het Schutterijmuseum



Ook dit jaar organiseren we weer een sfeervolle Kerstviering voor u. Om 14.00 uur wordt er in de Benedenkerk van het Missiehuis een H. Mis opgedragen door Pater Tony Gelinck, opgeluisterd door het voor u inmiddels bekende koor "Zang en Vriendschap". U bent van harte welkom voor deze dienst. Aansluitend kunt u in het Schutterijmuseum

genieten van een feestelijke koffietafel, die door een aantal vrijwilligers wordt klaargemaakt. Voor deze koffietafel vragen wij een eigen bijdrage van € 8,50 per persoon. Introducees zijn ook van harte welkom voor € 10,00 per persoon.

U kunt zich **uiterlijk woensdag 12 december** aanmelden via het mailadres ledenadministratie@kbosteyl.nl en het bedrag overmaken op rek.nr. NL82 INGB 000 959 1262 t.n.v. KBO St. Rochus Steyl, of door onderstaand strookje met het geld in te leveren bij:

Jo Jacobs, Wilhelminaplein 147 Tegelen, of
Wilma Lommers, Heyskampstraat 35, Steyl

Woensdag 16 januari 2019 om 14.00 uur: Nieuwjaarsborrel met kienen in Zaal De Vriendenkring

We proosten op het nieuwe jaar met een glaasje prosecco of jus. Aansluitend kan er gekiend worden en zijn er weer mooie prijzen te winnen. In de pauze krijgt u koffie of thee met een heerlijke wafel. Deze bijeenkomst is uitsluitend voor leden bedoeld. We vragen een eigen bijdrage van € 2,50 per persoon.

U kunt zich uiterlijk woensdag 9 januari aanmelden via het mailadres ledenadministratie@kbosteyl.nl en het bedrag overmaken op rek.nr. NL82 INGB 000 959 1262 t.n.v. KBO St. Rochus Steyl, of door onderstaand strookje met het geld in te leveren bij:

Jo Jacobs, Wilhelminaplein 147 Tegelen, of
Wilma Lommers, Heyskampstraat 35, Steyl

Woensdag 20 februari 2019 om 14.00 uur: Algemene Leden Vergadering in het Schutterijmuseum

We maken u nu al attent op de Algemene Leden Vergadering van 20 februari 2019. Zet deze datum vast op de kalender! U ontvangt de uitnodiging en agenda voor deze bijeenkomst bij de volgende nieuwsbrief.

Culturele activiteiten in de regio

- De KBO Tegelen organiseert elke eerste en derde donderdag van de maand **koersbal** in De Haandert, van 14:00 tot 16:00 uur.

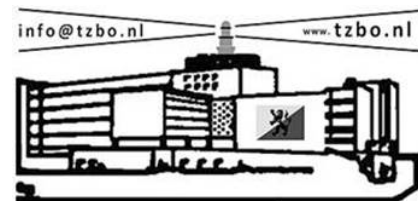
Deze activiteit is voor iedereen toegankelijk.

- **De TZBO komt naar u toe!**

De TZBO verzorgt geregeld een gevarieerd programma. Samen gezellig kijken en luisteren naar films en muziek van vroeger en nu. Voor deze middag betaalt u € 2,- inclusief koffie of thee.

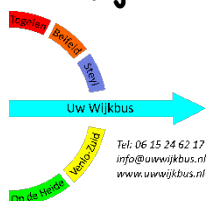
Onderstaand het schema voor de **Kerstspectaal** in

december 2018. Zie ook de promotiefilm van de TZBO op www.tzbo.nl



2018	HvdW De Haandert dinsdag 14.00-16.00	HvdW De Nieuwe Munt maandag 14.00-16.00	Hoeskamer 't Peske vrijdag 14.00-16.00	Zorgcentrum St. Julia vrijdag 14.30-16.00
Dec.	18 dec.	17 dec.	14 dec.	21 dec.

-Uw Wijkbus: uitstapje zaterdag 15 december 2018



Kerstlunch met aansluitend muziekmiddag in het Huis van de Wijk De Haandert. U gaat genieten van een heerlijke lunch met o.a. soep, warm gevuld broodje, hartige muffins en luxe broodjes, inclusief een glas jus d'orange. Tijdens de lunch wordt u verrast met een optreden van het gospel koor **Spirit of Love**. In het middagprogramma treden voor u op **"Wat de pot sjaft"** Zij vertolken kerstliederen afgewisseld, met overige bekende liedjes. Tevens is er een optreden van de G-groep van **Drumbeatz**. Tijdens de pauze wordt u getrakteerd op een heerlijke wafel, met warme kersen en slagroom.

Vertrek: 12.15 uur - Terug: 16.00 uur

**Kosten: € 6,50 met vervoer door Uw Wijkbus, lunch, 1 consumptie en wafel
€ 5,50 zonder vervoer door Uw Wijkbus, lunch, 1 consumptie en wafel**

Aanmelden alléén via Uw Wijkbus! Op 3, 4 of 5 december via 06-15246217.

Info op www.uwwijkbus.nl

WIST U DAT?

Als ouder-adviseur bij de KBO zijn we weer een hele dag bijgeschoold. Op dinsdag 20 november is in het Forum te Roermond een studiedag met workshops georganiseerd. Het fijne is dat je altijd bekende mensen ontmoet waarmee je spreekt over de actuele zaken je vrijwilligerswerk betreffende. De leerzame onderwerpen die interactief aan de orde komen zijn: aandachtspunten bij een positieve gezondheid. Niet alleen ziek zijn maar ook je bezigheden, geldzaken, veiligheid en nog meer komen aan de orde. Een ander onderwerp is "dementie". Nu we langer zelfstandig thuis moeten wonen is het van belang om een beginnende dementie te herkennen. De huisarts inschakelen en zo nodig gespecialiseerde hulp zijn de aandachtspunten in deze workshop. Een andere workshop heeft als



onderwerp "slecht zien". We zijn tijdens de uiteenzetting zeer verbaasd over het gebrek aan kennis als het gaat om slechtziendheid bij ouderen. De problemen die slechtziendheid met zich meebrengen worden besproken en daarbij horen we ook hoe hulpmiddelen het leven wat gemakkelijker kunnen maken in dergelijke situaties.

Ingezonden door ouderadviseur, Kay Curfs

De volgende reguliere nieuwsbrief verschijnt rond 29 januari 2019

**Aanmeldingsstrookje voor de koffietafel na de Kerstviering in de
Benedenkerk van het Missiehuis, op woensdag 19 december 2018
om 14.00 uur in Het Schutterijmuseum.**

Let op: aanmelden uiterlijk woensdag 12 december!

naam..... adres.....

aantal personen..... telefoonnummer.....

wil graag deelnemen aan de themamiddag en betaalt € 8,50 p.p.
Introducees betalen € 10,00 p.p.

Ik betaal contant / maak het geld over op rekening nr.
NL82 INGB 000 959 1262 t.n.v. KBO St. Rochus Steyl.
(svp doorhalen wat niet van toepassing is)

Uiterlijk 12 december aanmelden per mail ledenadministratie@kbosteyl of het
strookje met het geld inleveren bij:

Wilma Lommers, Heyskampstraat 35, Steyl
Jo Jacobs, Wilhelminaplein 147, Tegelen

**Aanmeldingsstrookje voor de nieuwjaarsborrel met kienen op
woensdag 16 januari 2019 om 14.00 uur in De Vriendenkring**

Let op: aanmelden uiterlijk woensdag 9 januari!

naam..... adres.....

aantal personen..... telefoonnummer.....

wil graag deelnemen aan het Nieuwjaarskienen en betaalt € 2,50 p.p.

Ik betaal contant / maak het geld over op rekening nr.
NL82 INGB 000 959 1262 t.n.v. KBO St. Rochus Steyl.
(svp doorhalen wat niet van toepassing is)

Uiterlijk 9 januari aanmelden per mail ledenadministratie@kbosteyl of het
strookje met het geld inleveren bij:

Wilma Lommers, Heyskampstraat 35, Steyl
Jo Jacobs, Wilhelminaplein 147, Tegelen