

Redactie Nieuwsbrief:  
Ine Beurskens, Kay Curfs en Theo Laumans  
[redactienieuwsbrief@kbosteyl.nl](mailto:redactienieuwsbrief@kbosteyl.nl)  
Adres secretariaat: Aerdborg 1,  
5935 VR Steyl  
Telefoon: 077-8518488



Nieuwsbrief  
29 oktober 2019

Beste leden,



In de vorige nieuwsbrief heeft u kennis gemaakt met het nieuwe logo. Daar kwamen terecht opmerkingen over dat het niet logisch is, als je de rode schuin gedrukte letters door leest. Dus hebben we het weer laten aanpassen in de goede volgorde, zoals u rechtsboven kunt zien. Nu staat er dat KBO St. Rochus sterk is in Steyl  
Bijdrage: Ine Beurskens

Afgelopen weekend is de wintertijd weer ingegaan. De donkere lange dagen duren tot in maart 2020. Soms maakt het ons somber en voelen we ons gehinderd in het naar buiten gaan bij donker en somber weer. We verlangen naar de zon en het licht. Het kan opbeurend werken om te zingen. Zing, neurie, fluit - het maakt niet uit wat. Zing wat u voelt, wat u ziet, wat u doet. Het hoeft niet te rijmen, het hoeft niet mooi te klinken, u hoeft zelfs geen maat te houden. Zingen traint de spieren in het bovenlijf, de longen en de ademhalingspijpen. Daarnaast neemt de hoeveelheid anti-stresshormonen toe: u voelt zich meer ontspannen. Van zingen is zelfs bekend dat het pijnstillend kan werken. Mensen die chronisch pijn hebben, vergeten de pijn tijdens het zingen vaak even. Bron bekend bij de redactie.



Bijdrage: Kay Curfs

### **Info leden KBO Steyl**

Deze keer hebben we geen nieuws te melden. Hebt u informatie over bijzondere verjaardagen, trouwdagen, jubilea, of als er iemand is overleden, laat het ons dan weten zodat wij er aandacht aan kunnen besteden.

## **Altijd aanmelden voor activiteiten**

In een eerdere nieuwsbrief hebben we al gemeld dat wij een bijdrage van € 2,50 vragen voor de activiteiten die door KBO Steyl georganiseerd worden. Dit houdt dus ook in dat u zich ALTIJD moet aanmelden als u een activiteit wilt bijwonen. Daardoor zijn we beter voorbereid op het inrichten van de zaal en het kopen van het lekkers bij de koffie. Voor sommige activiteiten is de eigen bijdrage wat hoger. Dat wordt dan telkens per activiteit in de nieuwsbrief vermeld.

U kunt zich op maar liefst **drie manieren** aanmelden voor een activiteit:

1. Via de mail [ledenadministratie@kbosteyl.nl](mailto:ledenadministratie@kbosteyl.nl). U maakt dan het verschuldigde bedrag over op bankrekening NL82 INGB 0009 5912 62 t.n.v. KBO Afdeling St. Rochus Steyl.
2. Via het strookje onder aan de nieuwsbrief. Dat kunt u samen met het geld inleveren bij: Wilma Lommers, Heyskampstraat 35, Steyl of bij Jo Jacobs, Wilhelminaplein 147, Tegelen.
3. Telefonisch bij Jo Jacobs, tel. 3733018 of bij Wilma Lommers, tel. 3736533. Dan wel graag het bedrag overmaken op bovenstaande bankrekening.

## **Terugblik:**

### **Woensdag 16 oktober 2019: Marcienne**

Om 14.15 uur staat bij het Schutterijmuseum in Steyl een bus te wachten die ons, 30 leden van de KBO St. Rochus, naar Marciëne brengt. De breimodezaak ligt in Duitsland ter hoogte van Heinsberg. Een klein uurtje later zitten we aan de koffie. Onze jassen zijn door hulpvaardige dames aangenomen en op een speciale kapstok weggehangen. Een lotnummer rijker zitten we op een plaats aan gereserveerde tafels. De ruimte is gezellig versierd in kerstsfeer met lichtslingers, papieren lampions en kerststerren. Als "Kerstvrouwen" verkleed met een kaars in de hand wordt het begin van de middag aangekondigd. Dan komen rijdende, met koudvuur verlichte, kerstbomen aanrijden waarop de Kuchen staat, die we gaan smullen met een 2<sup>e</sup> kop koffie. Kristien kondigt de nieuwe winter- en feestmodeshow aan. Groen en rood zijn dit jaar de modekleuren. Ook is er nu een kleine herencollectie in de boetiek. Met begeleidende muziek komen zes dames de truien, vesten lang en kort showen met daarbij donkere pantalons. De meeste kledingstukken worden geshowd met een sjaal, dat staat minder saai. Dan is daar de verloting. Ook een van onze leden is in de prijzen gevallen voor een leuk bedrag. Dan begint het passen en kopen in de boetiek. De kassa rinkelt regelmatig en om 17.30 uur vertrekken we, al of niet met een gevulde tas, met de bus richting Steyl. Even een paar uurtjes gezellig op pad geweest.



Bijdrage Kay Curfs

## **Vooruitblik:**

### **Woensdag 13 november 2019:**

#### **Dagtocht naar Soet & Vermaeck te Hilvarenbeek.**

Bij het Museum Dansant Soet & Vermaeck in Hilvarenbeek wordt u ontvangen met koffie/thee en een Brusselse wafel. Dan wordt u meegenomen in de kermistijd rond 1920. U kunt het grootste theaterorgel ter wereld bewonderen, op de muziek van dit orgel mag u zelfs een dansje wagen. Na de pauze krijgt u een rondgang over de kermis en kunt u ook zelf allerlei activiteiten doen, zoals ballen gooien, schieten, slaan op de kop van Jut of uw geluk beproeven bij de waarzegger. Als finale draait het Rad van Fortuin met een groot prijzenfestival. Aan het eind van de middag kunt u genieten van een drie gangen menu bij Van Hoek in Asten, waarna we weer rond 20.00 uur in Steyl arriveren.

De bus haalt ons om 13.00 uur op bij het Schutterijmuseum in Steyl en maakt ook nog een stop bij de bushalte op de Markt in Tegelen. Zorg dat u op tijd klaar staat. De eigen bijdrage voor deze gezellige "halve" dagtocht bedraagt € 40,--, introducees betalen € 45,--

U kunt zich tot **uiterlijk woensdag 6 november aanmelden** op een van de manieren zoals eerder in deze nieuwsbrief aangegeven. Het strookje staat nogmaals afgedrukt achter in deze nieuwsbrief.

### **Woensdag 27 november 2019 om 14.00 uur: Sinterklaas kienen**



Elk jaar weer een druk bezochte kienmiddag in Zaal De Vriendenkring. Zoals u inmiddels van ons gewend bent wordt er ook deze keer een heerlijke boekman uitgedeeld aan alle aanwezige leden. Aanmelden kan tot **uiterlijk woensdag 20 november** op de voor in deze nieuwsbrief vermelde manieren.

### **Woensdag 18 december 2019: Kerstviering**

De kerstviering beginnen we ook dit jaar met een H. Mis in de Benedenkerk van het Missiehuys om 14.00 uur. Aansluitend kunt u na aanmelding en betaling van de eigen bijdrage deelnemen aan de koffietafel bij het Schutterijmuseum. Hebt u vervoer nodig tussen deze twee locaties in, geef dat dan even door aan een van de bestuursleden. Zet deze datum vast in uw agenda.

**In de volgende nieuwsbrief komt het aanmeldstrookje.**



## **Activiteiten KBO St. Martinus/St. Jozef Tegelen**

**Let op: deze vinden altijd plaats op een dinsdag!**

### **Dinsdag 12 november 2019 van 14.00 - 16.30 uur: Themamiddag Alzheimer**

Deze presentatie wordt verzorgd door Lisette Dickhoff-Evers, Ketenregisseur Hulp bij Dementie Regio Noord-Limburg.

De ziekte van Alzheimer is vernoemd naar de Duitse neuroloog Alois Alzheimer. Hij ontdekte begin vorige eeuw kenmerkende veranderingen in het hersenweefsel van mensen die aan dementie waren overleden. Symptomen van Alzheimer zijn onder andere: vergeetachtigheid, veranderingen in de persoonlijkheid, desoriëntatie en verlies van spraak. In de presentatie over de ziekte van Alzheimer en omgaan met dementerenden zal aandacht besteed worden aan het verloop van de ziekte voor de patiënt, maar ook hoe de familie, de mantelzorgers en de omgeving kan omgaan met deze ziekte.

De kosten bedragen € 2,50 per persoon. Hiervoor krijgt u in de pauze koffie met vlaai. U kunt zich aanmelden door het strookje onder aan de nieuwsbrief met het verschuldigde bedrag rechtstreeks in te leveren bij:

Gé Vervoort, Kruisstraat 93B, Steyl (naast fietsenmaker Jeu Franssen)

Corry Schrömbgens, Raadhuislaan 84, Tegelen (bij Albert Heyn achterom)

Arna Willems, Grotestraat 96A, Tegelen.

Ook kunt u zich aanmelden via mailadres [g.vervoort1@ziggo.nl](mailto:g.vervoort1@ziggo.nl) dan kan het bedrag worden overgemaakt op NL37 RABO 0150 5769 51 t.n.v. KBO St. Martinus/St. Jozef Tegelen.

## **Culturele activiteiten in de regio**

### **- "De Steyler Hoeskamer" in De Vriendenkring**

U kunt hier op maandagmiddag mensen ontmoeten, samen een hobby beoefenen of gewoon gezellig koffie drinken en praten met elkaar. Dit is tevens een infopunt waar u informatie kunt krijgen over allerlei zaken waar u als oudere mee te maken krijgt. Er ligt ook voldoende foldermateriaal. U kunt geheel vrijblijvend naar binnen stappen. In de toekomst kunt u hier ook koersballen en jeu de boulen.

### **- De TZBO komt naar u toe!**

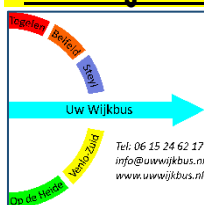
De TZBO verzorgt geregeld een gevarieerd programma. Samen gezellig kijken en luisteren naar films en muziek van vroeger en nu. Voor deze middag betaalt u € 2,- inclusief koffie of thee. Zie ook de promotiefilm van de TZBO op [www.tzbo.nl](http://www.tzbo.nl)



## Schema 2019 TZBO KOMT NAAR U TOE

2019		Nieuwe Munt Heren van Tegelen 6 op maandag 14.00-16.00	Hoeskamer 't Peske Schoolstr.112a op vrijdag 14.00-16.00	Zorgcentrum St. Julia Venloseweg op vrijdag 14.30-16.00
Nov.		25 nov.	8 nov.	
Dec.		23 dec. Kerst	13 dec. Kerst	20 dec. Kerst

### -Uw Wijkbus: Tarieven 2019



De ritprijs bedraagt € 1,70. Een 10 rittenkaart kost € 15,00, dus een voordeel van € 2,00 per 10 ritten.

U kunt tot 4 weken van tevoren een rit reserveren. Onder weg wordt u gebeld, wel graag klaarstaan met de jas aan. Er is een marge van 15 minuten rondom uw ophaaltijd.

Aanmelden via Uw Wijkbus via 06-15246217. Info op [www.uwwijkbus.nl](http://www.uwwijkbus.nl)

Wilt u voor een kopje koffie met gebak of een ijsje naar Brasserie De Nieuwe Munt? Reserveer dan van maandag t/m vrijdag van 9.00 - 12.00 en van 18.00 - 20.00 uur via bovenstaand telefoonnummer.

Uitstapjes in november:

#### **-Donderdag 14 november Dansmatinee Dance Masters Madson Club Venlo**

van 14.00 tot 16.00 uur.

Kosten € 3,00 voor het vervoer en € 5,00 voor entree en koffie of thee met vlaai.

Vertrek 13.30 uur, terug om 16.15 uur

#### **-Zaterdag 16 november Lunchen bij Hagerhof Venlo**

Omdat het de vorige keer zo lekker en goed verzorgd was gaan we terug naar de Hagerhof voor de Boerderijlunch. Kosten: € 6,50 p.p. inclusief vervoer en lunch.

Vertrek 12.15 uur, terug om 16.00 uur

#### **-Zaterdag 30 november:**

We gaan eerst genieten van een heerlijke lunch bij de Gastronom in Tegelen en vervolgens gaan we naar de Muziekmiddag bij de Nieuwe Munt.

Daar wordt u verrast met een optreden van Ton en Berni.

Vertrek: 12.15 uur, terug om 16.00 uur

Prijs: € 6,50 p.p., inclusief vervoer, lunch en muziekmiddag

#### **Reserveren met rouleersysteem alléén op:**

**maandag 4 / dinsdag 5 / woensdag 6 november via tel.nr 06-15246217.**

tussen 09.00 - 12.00 uur en 18.00 - 20.00 uur

## **WIST U DAT?**

Regelmatig worden we geconfronteerd met een definitief afscheid van iemand die we goed kennen of waar we bevriend mee zijn. Dat past bij onze leeftijd. Hoe neem je afscheid van zo iemand? Kun je een kaartje sturen of een andere manier hanteren? De grote begrafenisondernemingen adverteren met een afscheidsverhaal. Kunnen wij de pijn van dit afscheid verzachten? Voldoende om eens over na te denken.

Bijdrage: Kay Curfs

De volgende reguliere nieuwsbrief verschijnt rond 3 december 2019

**Aanmeldingsstrookje voor het Sinterklaas kienen**  
**op woensdag 27 november van 14.00 tot 16.30 uur.**

De eigen bijdrage is € 2.50 per persoon, introducees betalen € 3.50.

naam..... adres.....

aantal personen..... telefoonnummer.....

Ik betaal contant / per bank (doorhalen wat niet van toepassing is)

**Uiterlijk woensdag 20 november** het strookje met geld inleveren bij of even bellen met:

Wilma Lommers, Heyskampstraat 35, Steyl, tel. 077-3736533

Jo Jacobs, Wilhelminaplein 147, Tegelen, tel. 077-3733018

Of aanmelden via [ledenadministratie@kbosteyl.nl](mailto:ledenadministratie@kbosteyl.nl) en dan het geld overmaken.

---

**Aanmeldstrookje Dagreis naar Soet en Vermaeck Hilvarenbeek**  
**op woensdag 13 november van 13.00 - 20.00 uur.**

De eigen bijdrage is € 40,00 per persoon, introducees betalen € 45,00

naam..... adres.....

aantal personen..... telefoonnummer.....

Ik betaal contant / per bank (doorhalen wat niet van toepassing is)

**Uiterlijk woensdag 6 november** het strookje met geld inleveren bij of even bellen met:

Wilma Lommers, Heyskampstraat 35, Steyl, tel. 077-3736533

Jo Jacobs, Wilhelminaplein 147, Tegelen, tel. 077-3733018

Of aanmelden via [ledenadministratie@kbosteyl.nl](mailto:ledenadministratie@kbosteyl.nl) en dan het geld overmaken.

---

**Aanmeldingsstrookje voor de themamiddag "Alzheimer" bij KBO St. Martinus/St. Jozef Tegelen op dinsdag 12 november 2019 om 14.00 uur in 't Zaelke aan de Ariënsstraat in Tegelen.**

naam..... adres.....

aantal leden..... telefoonnummer.....

Lid van KBO St. Rochus Steyl

Ik betaal contant / per bank (doorhalen wat niet van toepassing is)

**Uiterlijk 9 november 2019** het strookje met € 2,50 inleveren bij

Gé Vervoort, Kruisstraat 93B, Steyl

Corry Schrömbgens-Holtman, Raadhuislaan 84, Tegelen,

Anna Willems, Grotestraat 96A, Tegelen.

Ook kunt u zich aanmelden via mail [g.vervoort1@ziggo.nl](mailto:g.vervoort1@ziggo.nl) dan kan het bedrag worden overgemaakt op NL37 RABO 0150 5769 51 t.n.v. KBO St. Martinus/St. Jozef Tegelen.