

Redactie Nieuwsbrief:  
Ine Beurskens, Kay Curfs en Theo Laumans  
[redactienieuwsbrief@kbosteyl.nl](mailto:redactienieuwsbrief@kbosteyl.nl)  
Adres secretariaat: Aerdborg 1,  
5935 VR Steyl  
Telefoon: 077-8518488



## Nieuwsbrief 28 januari 2020

Beste leden,

De "r" zit nog in de maand! Buiten is het vaak guur en dan hoesten, proesten en snotteren we wat af. Preventief helpen we elkaar met een hand- en hoestdiscipline aan te leren. Hoest in een papierenzakdoek of in de elleboogplooï. Gooi de papierenzakdoek meteen weg. Was de handen regelmatig, zeker na hoesten, niezen of snuiten. Helpt u mee om griep zo min mogelijk kans te geven?



Bijdrage: Kay Curfs

### **Altijd aanmelden voor activiteiten**

In een eerdere nieuwsbrief hebben we al gemeld dat wij een bijdrage van € 2,50 vragen voor de activiteiten die door KBO Steyl georganiseerd worden. Dit houdt dus ook in dat u zich ALTIJD moet aanmelden als u een activiteit wilt bijwonen, ofwel via de mail, of via het aanmeldstrookje. Daardoor zijn we beter voorbereid op het inrichten van de zaal en het kopen van het lekkers bij de koffie. Voor sommige activiteiten is de eigen bijdrage wat hoger. Dat wordt dan telkens per activiteit in de nieuwsbrief vermeld.

U kunt zich op maar liefst **drie manieren** aanmelden voor een activiteit:

1. Via de mail [ledenadministratie@kbosteyl.nl](mailto:ledenadministratie@kbosteyl.nl). U maakt dan het verschuldigde bedrag over op bankrekening NL82 INGB 0009 5912 62 t.n.v. KBO Afdeling St. Rochus Steyl. Dus niet alleen maar overmaken, maar ook even doorgeven per mail.
2. Via het strookje onder aan de nieuwsbrief. Dat kunt u samen met het geld inleveren bij: Wilma Lommers, Heyskampstraat 35, Steyl of bij Jo Jacobs, Wilhelminaplein 147, Tegelen. Bij contante betaling altijd het strookje inleveren.
3. Telefonisch bij Jo Jacobs, tel. 3733018 of bij Wilma Lommers, tel. 3736533. Dan wel graag het bedrag overmaken op bovenstaande bankrekening.

## **Info leden KBO Steyl**

Deze keer geen info over onze leden, maar wel de volgende mededeling.

Op 13 januari van dit jaar is de heer Reinier Thiesen op 75 jarige leeftijd overleden. Hij is van 2003 tot 2011 voorzitter geweest van KBO Limburg. Wij als afdeling hebben in december 2014 met hem kennis kunnen maken bij zijn presentatie van het kerstlied "Stille Nacht, Heilige Nacht". Een indrukwekkende en sfeervolle presentatie. Zijn collectie van 6500 geluidsdragers is inmiddels overgenomen door het Museum voor Nostalgie en Techniek in het Brabantse Langenboom.

## **Terugblik:**

### **Woensdag 18 december 2019: Kerstviering in het Missiehuis en koffietafel in het schutterijmuseum**

De kerstviering begonnen we ook in 2019 met een H. Mis in de Benedenkerk van het Missiehuis om 14.00 uur. Voorgegaan door Pater Tony Gelinck die er weer een mooie dienst van had gemaakt. Zeker ook door de sfeervolle zang van het koor "Zang en Vriendschap" met dirigent Pieter Janssen en organist Jan van Ginkel.

Aansluitend konden we bij het Schutterijmuseum genieten van de koffietafel, die door een aantal vrijwilligers van te voren was klaargemaakt. Op de achtergrond klonk sfeervolle kerstmuziek, verzorgd door Sjaak Bloemers

Bijdrage: Ine Beurskens



### **Woensdag 8 januari 2020 om 14.00 uur: Nieuwjaarsborrel met kienen in De Vriendenkring**



45 leden waren aanwezig in Zaal De Vriendenkring om met een glas prosecco of jus d'orange te proosten op het nieuwe jaar met het mooie getal 2020. Aansluitend werd er weer gekiend, waarbij we in de pauze getrakteerd werden op koffie of thee met lekkere wafels. De grote prijs was deze keer een kistje vol met heerlijk fruit, dus veel vitamientjes. Die kunnen we wel gebruiken in deze donkere dagen.

Bijdrage: Ine Beurskens

## **Vooruitblik:**

### **Algemene Leden Vergadering om 14.00 uur in het Schutterijmuseum**

Onderstaand treft u de verkorte agenda aan voor onze ledenvergadering. We zullen deze bijeenkomst ondersteunen met een PowerPoint presentatie, waarin we overzichten, teksten en niet te vergeten vooral ook foto's laten zien die betrekking hebben op het afgelopen jaar. Wij ontvangen u met een kopje koffie of thee met een stukje vlaai. Na het formele gedeelte is er een gezellig samenzijn met een drankje en wat te knabbelen.



**Voor de Ledenvergadering hoeft u geen eigen bijdrage te betalen.**

**Wel in verband met de catering graag uiterlijk woensdag 5 februari aanmelden** via het mailadres [ledenadministratie@kbosteyl.nl](mailto:ledenadministratie@kbosteyl.nl) of door onderstaand strookje in te leveren bij:

Jo Jacobs, Wilhelminaplein 147 Tegelen  
Wilma Lommers, Heyskampstraat 35, Steyl

#### **Verkorte agenda:**

- Welkomstwoord en mededelingen voorzitter
- Verslagen secretaris en penningmeester
- Bestuursverkiezing
- Rondvraag
- Gedetailleerde informatie wordt gepresenteerd op een groot scherm

**De Algemene Leden Vergadering is de gelegenheid voor alle leden om invloed uit te oefenen en mee te praten.**

**We nodigen u van harte uit om deze ledenvergadering bij te wonen.**

### **-ANWB AutoMaatje**

ANWB AutoMaatje is sociaal vervoer, een service waarbij vrijwilligers minder-mobiele buurtgenoten op verzoek vervoeren. Het is een aanvulling op de reeds bestaande vervoersmogelijkheden en biedt mensen de gelegenheid weer deel te nemen aan het maatschappelijk leven.

Ouderen of bijvoorbeeld mensen met een beperking kunnen met ANWB AutoMaatje een lift krijgen van een vrijwilliger die hen tegen een kleine vergoeding naar de gewenste bestemming brengt. Dit kan bijvoorbeeld een bezoek aan de tandarts zijn, maar uitstapjes naar de schouwburg of naar een winkelcentrum. Met AutoMaatje worden individuele wensen zoals individueel vervoer, het samen op stap gaan met een buurtgenoot of het reizen naar een bijzondere bestemming vervuld. Geen vervoer betekent dat mensen geïsoleerd raken en zich eenzaam voelen. In 2018 voelde 40% van de Venlonaren zich wel eens

eenzaam. Dat komt vaak ook omdat ze niet meer mobiel zijn. Met ANWB AutoMaatje kunnen zij weer meedoen in de maatschappij.

Geïnteresseerden kunnen naar het centraal telefoonnummer 06 - 83 45 41 69 bellen om een rit te reserveren. De lijn is geopend van maandag t/m vrijdag van 09:00 tot 12:00 uur. De rit dient minimaal twee werkdagen ervoor aangevraagd te worden. Een vrijwilliger van ANWB AutoMaatje plant de rit kosteloos in en de aanvrager betaalt alleen aan het einde van de rit een vergoeding van €0,30 per kilometer aan de chauffeur.

Ook kunt u via [anwbautomatjevenlo@gmail.com](mailto:anwbautomatjevenlo@gmail.com) meer informatie en brochures aanvragen. Zie ook onze website <https://uwwijkbus.nl/anwb-automatje/> en Facebookpagina <https://www.facebook.com/uwwijkbus/> voor meer informatie.

## **Culturele activiteiten in de regio**

### **- "De Steyler Hoeskamer" in De Vriendenkring**

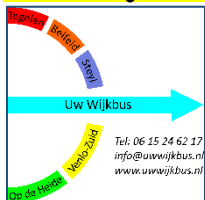
U kunt hier op maandagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur mensen ontmoeten, samen een hobby beoefenen of gewoon gezellig koffie drinken en praten met elkaar.

Hier is tevens het informatiepunt Steyl, waar u terecht kunt met vragen op het gebied van zorg, welzijn en wonen, maar ook over cultuur, verenigingen en festiviteiten op Steyl. Er ligt ook voldoende foldermateriaal. Op maandagmiddag is het informatiepunt ook telefonisch bereikbaar: tel. 06-49101709.

Het e-mail adres is: [infopuntsteyl@gmail.com](mailto:infopuntsteyl@gmail.com)

U kunt geheel vrijblijvend naar binnen stappen. In de toekomst kunt u hier ook koersballen en jeu de boulen.

### **-Uw Wijkbus: Tarieven 2020**



De ritprijs bedraagt € 1,70. Een 10 rittenkaart kost € 15,00, dus een voordeel van € 2,00 per 10 ritten.

U kunt tot 4 weken van tevoren een rit reserveren. Onder weg wordt u gebeld, wel graag klaarstaan met de jas aan. Er is een marge van 15 minuten rondom uw ophaaltijd.

Aanmelden via Uw Wijkbus via 06-15246217. Info op [www.uwwijkbus.nl](http://www.uwwijkbus.nl)

Wilt u voor een kopje koffie met gebak of een ijsje naar Brasserie De Nieuwe Munt? Reserveer dan van maandag t/m vrijdag van 9.00 - 12.00 en van 18.00 - 20.00 uur via bovenstaand telefoonnummer.

### **-Uitstapjes "Uw Wijkbus" in december**

Donderdag 13 februari: Speciale Carnavals Danssalon in de Dance Masters Madson Club in Venlo

Voor senioren en mensen met dementie met hun mantelzorgers, met carnavals en Limburgse live muziek van Jac CraenmehrEntreprijs € 5,00 per persoon.

Vervoer kunt u regelen via Uw Wijkbus. Vertrek: 13.30 uur, terugreis 16.00 uur

Vrijdag 21 februari: Vastelaoves-Treffe in 't Zaelke

Met Stef & Annelies. Kaarten verkrijgbaar bij Brasserie Rach, Kerkstraat 50, Tegelen. Entreprijs € 6,00 per persoon. Vervoer kunt u regelen via Uw Wijkbus. Aanvang 19.00 uur - Einde ca. 22.30 uur.

Zaterdag 29 februari: Lekker lunchen bij Brasserie Rach, Kerkstraat Tegelen


en aansluitend bezoek Muziekmiddag in de Nieuwe Munt

Stef Kupers en Julia Beurskens zorgen voor de muzikale noot

Kosten: € 6,50 p.p. inclusief vervoer en lunch

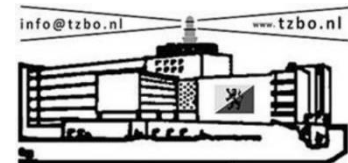
Vertrek: 12.00 uur, terugreis 15.45 uur

**Reserveren, met rouleersysteem, alléén op:** ma 3, di 4 of wo 5 februari via

 06 15 24 62 17 tussen 09.00 - 12.00 uur en 18.00 - 20.00 uur

**- De TZBO komt naar u toe!**

De TZBO verzorgt geregeld een gevarieerd programma. Samen gezellig kijken en luisteren naar films en muziek van vroeger en nu. Voor deze middag betaalt u € 2,- inclusief koffie of thee. Zie ook de promotiefilm van de TZBO op [www.tzbo.nl](http://www.tzbo.nl)



**DE TZBO KOMT NAAR U TOE - Schema 2020**

2020	Hoeskamer 't Peske Schoolstr. 112a vrijdag 14.00- 16.00	Huis van de Wijk De Nieuwe Munt, Heren van Tegelen 6 maandag 13.30- 15.30	Zorgcentrum st. Julia Venloseweg 6 vrijdag 14.30-16.00
Februari	14 feb.	17 feb.	28 feb.
Maart	13 maart	30 maart	
April	17 april	20 april	24 april
Mei	8 mei	25 mei	
Juni	12 juni	29 juni	26 juni
Juli	10 juli	Vakantie	
Augustus	Vakantie	31 aug.	28 aug.
September	16 sept.	28 sept.	
Oktober	9 okt.	26 okt.	30 okt.
November	13 nov.	30 nov.	
December	18 dec, Kerst-Special	21 dec. Kerst-Special	18 dec Kerst-Special

**- Carnaval in 't Witte Hoes**

-Op dinsdag 18, woensdag 19 en donderdag 20 februari vinden de buutte avonden plaats in 't Witte Hoes. De avond begint op 20.11 uur, de tent gaat open om 19.00 uur.

-Op vrijdag 21 februari wordt van 12.30 tot 14.30 uur de Seniorenmiddag georganiseerd, met optredens van o.a. Sandra & Marco en Gé Deenen.

### **- Passiespelen**

In 2020 vinden de Passiespelen weer plaats in De Doolhof van 10 mei t/m 13 september. U kunt hier op eigen gelegenheid naar toe gaan.

### **Wist u dat??**

De slogan van lang geleden was: "Een ei hoort erbij". De bedoeling was om het eten van ei te stimuleren en uit te gaan van het gebruik van een ei per dag. Die tijd is terug! De volgende voedingsstoffen komen voor in een ei: vitamine B12 goed voor bloed en zenuwen; B2 helpt bij de spijsvertering; B5 helpt bij de stofwisseling van eiwit, vet en koolhydraten; B6 heeft invloed op onze weerstand. Vitamine D helpt bij de opbouw van botten en is goed voor onze weerstand; E helpt bij de aanmaak van rode bloedcellen; K helpt bij de bloedstolling en botstofwisseling. Ook mineralen komen voor in ei o.m. fosfor, foliumzuur, seleen, calcium, en zink. Zij hebben ook specifieke functies.

Bijdrage: Kay Curfs

De volgende reguliere nieuwsbrief verschijnt rond 3 maart 2020

**Aanmeldstrookje voor de Algemene Leden Vergadering in het Schutterijmuseum**

**op woensdag 12 februari 2020 van 14.00 tot 16.00 uur.**

Er wordt geen eigen bijdrage gevraagd.

naam..... adres.....

aantal personen..... telefoonnummer.....

**Uiterlijk woensdag 5 februari** het strookje inleveren bij of even bellen met:

Wilma Lommers, Heyskampstraat 35, Steyl, tel. 077-3736533

Jo Jacobs, Wilhelminaplein 147, Tegelen, tel. 077-3733018

Of aanmelden via [ledenadministratie@kbosteyl.nl](mailto:ledenadministratie@kbosteyl.nl)

---