

Redactie Nieuwsbrief:
Ine Beurskens en Kay Curfs
Gastschrijver: Zenz Hortensius
redactienieuwsbrief@kbosteyl.nl
Adres secretariaat:
Aerdborg 1, 5935 VR Steyl
Telefoon: 06-30082345



Nieuwsbrief 29 juni 2021

Beste leden,

Als u deze nieuwsbrief ontvangt staat de Algemene Leden Vergadering in het Schutterijmuseum definitief gepland op 30 juni. U hebt zich hiervoor al aan kunnen melden en hopelijk zitten we dan weer met een groot gezelschap bij elkaar. Op 1,5 meter uiteraard, want dat blijft nog wel even bestaan. In de volgende nieuwsbrief zal ik verslag over deze vergadering doen.

Vanaf nu gaan we er voor zorgen dat we de rest van dit jaar alleen nog maar gezellige bijeenkomsten gaan houden, de serieuze zaken komen later wel weer aan bod!

Ik vraag nu al vast uw aandacht voor de barbecue op het Schutterijterrein aan de Streekweg op woensdag 28 juli, waarover meer in de vooruitblik van deze nieuwsbrief. Maar ook voor het chinees eten bij Rose Garden, dat zit in de planning op woensdag 25 augustus.

Omdat er in juli geen Magazine met nieuwsbrief verschijnt ontvangt u hiervoor begin augustus de uitnodiging met het aanmeldstrookje.



Nu de zomer toch echt is begonnen krijgt ieder lid van de KBO een waaiertje. Hiermee kunt u zich koelte toewaaieren als de zomer zich weer van zijn beste kant laat zien. De waaiertje wordt bij deze nieuwsbrief verspreid.



Bijdrage: Ine Beurskens

Info leden KBO Steyl

Overleden:

Op 29 mei is Arno van Ravesteijn overleden in de gezegende leeftijd van 93 jaar. Hij woonde alweer een tijdje in Verpleeghuis De Beerendonck in Venlo, maar hij wilde wel nog graag lid blijven en ook het Magazine met de nieuwsbrief blijven ontvangen. Hij is tot 2008 enkele jaren bestuurslid geweest van onze afdeling St. Rochus. We wensen zijn beide dochters en verdere familieleden veel sterkte met dit verlies.

Vooruitblik

Woensdag 28 juli 2021 vanaf 16.00 uur: Barbecue bij Schutterij St. Martinus langs de Streekweg



Nu de activiteiten meer en meer op gang komen hebben we voor u weer de zomerse barbecue georganiseerd. Evenals twee jaar geleden houden we deze in het gebouw van Schutterij St. Martinus langs de Streekweg. Als het lekker weer is kunnen we op het terras zitten, en anders gaan we naar binnen. Er is ruimte genoeg. Het vlees wordt deze keer geleverd door Slager Ruud Heinen van de Spoorstraat. Als brader hebben we Paul Dings gevraagd en die wil dat graag voor ons doen. Bij de verdeling van de bijgerechten gaat iemand van het bestuur helpen, zodat u niet ineens voor een lege schaal komt te staan. De verwachte eindtijd is om ongeveer 18:00 uur..

De eigen bijdrage voor deze heerlijke, en zeker ook heel gezellige, barbecue bedraagt net als in 2019 € 15,00 per persoon. Introducees betalen € 17,50 p.p. Achter in deze nieuwsbrief vindt u het aanmeldstrookje. We hebben graag uiterlijk woensdag 21 juli uw aanmelding binnen.

Pret aan de Maas

Nu het betere weer er gelukkig weer aankomt, wordt het aan de oevers van de Maas weer gezellig druk. 's Ochtends vroeg zijn er de vissers, met of zonder tentje. Helaas nemen ze bij het weggaan wel de gevangen vis mee, maar laten hun rommel achter, niet echt netjes.

Wat ook gezellig is, is de jeugd. Met z'n tienen op een handdoek of plaid, wat Coronatijd?? Maar ze zijn wel erg leuk bezig balletje trappen of gooien, zwemmen of gewoon sociaal bezig zijn. Dit is natuurlijk al decennia lang de lol van de oevers van de Maas. Dat zult u ongetwijfeld ook wel weten, en glimlachen bij deze herinneringen. Het geeft een fleurige drukte in het Maasveld. Daartussen zijn er ook de honden uitlaatplaatsen, en de Galloway koeien, nieuwsgierig en grazend, niet alleen het gras etend, maar ook de overblijfselen van wat de jeugd zoal achterlaat. Da's toch wat minder. Nu kan de Gemeente geen prullenbakken in het Maasveld zetten, maar boven aan de weg staat wel een behoorlijke prullenbak bij het hek. Zou zo leuk zijn als ook de jeugd hun lege spullen weer mee zou nemen. Ze nemen tenslotte ook het volle spul mee, dat weegt toch zwaarder zou je zeggen. Maar al met al blijft het een leuk gezicht dat iedereen zo prettig bezig is aan de oevers van de Maas.



Weet u nog dat ik vertelde over de kille terrassen met kachels en dekentjes. Nu hoorde ik toevallig van iemand die ook op zo'n gezellig terras had gezeten, dat zij bij het weggaan met een vol buikje, ook het dekentje had meegenomen. Per ongeluk natuurlijk, even niet nagedacht, maar heeft de kachel gelukkig wel laten staan. Dit is natuurlijk niet de bedoeling van het uitdelen van de dekentjes door de uitbater. Diegene die achter deze mensen op het terras komen zitten, willen toch ook graag



zo'n dekentje. Vond het wel de moeite waard even te melden. Zo zie je maar, dat je gedachteloos vreemde dingen kan doen.

De meeste van ons hebben al 1 of 2 prikken gekregen, ook dat geeft weer een "veiliger" gevoel. Ook mogen we weer meer, het gaat een beetje naar het oude "normaal".

Ik wens u nog een gezonde en gezellige maand toe.

Tot een volgende babbel.

Bijdrage: Zenz Hortensius

LEDENWERVING Gymclub MBvO Steyl

Op dinsdagmorgen bewegen een aantal ouderen uit Steyl onder leiding van een deskundige fijne trainster. We zijn blij dat we weer zijn gestart na een lange pauze vanwege de pandemie. Helaas, ons ledental is in deze periode afgenomen. We willen echter graag doorgaan met onze club, MBvO (Meer Bewegen voor Ouderen). Dus zoeken we enthousiaste ouderen, echtparen, dames, heren, die mee willen bewegen.

We discrimineren niet op leeftijd of geslacht.

Het gym-uur vindt plaats op dinsdagmorgen van 10.30 uur tot 11.30 uur, in de gymzaal van B.S. School de Schalm aan de St. Sebastianusstraat.

De kosten bedragen € 45,- per kwartaal. Als het weer mag !! drinken we één keer per maand samen een kop koffie in de lerarenkamer van de school.

Heb je interesse? Kom eens kijken of meedoen alvorens je beslist.

Meld je aan per telefoon of per e-mail bij:

Kay Curfs, 077 3260200 of wmkkay09@gmail.com

Bijdrage Kay Curfs



Positief zijn kunt u leren

Positief in het leven staan, is goed voor uw gezondheid. De levensverwachting is dan ook hoger. En optimisme is te trainen. U had vanmiddag een fietstocht willen maken, maar het regent. Dan kunt u mopperen dat uw uitstapje in het water valt, of de kans grijpen om eindelijk dat boek te lezen. De situatie is hetzelfde, maar de manier waarop u naar de situatie kijkt, bepaalt of het een leuke middag wordt of niet. Dat iemand optimistisch of pessimistisch in het leven staat, zien we vaak

als een gegeven. U heeft hier echter zelf ook invloed op. Want de manier van denken speelt een belangrijke rol. Dat denken is te trainen.

Begin de dag met iets leuks

Als de dag goed begint, bent u meteen al in een goede stemming. Zorg bij het opstaan voor iets om blij van te worden. Drink een lekker kopje koffie of thee bijvoorbeeld. Of maak een ochtendwandeling.

Leer omdenken

U kunt omdenken toepassen als u merkt dat u negatieve gedachten heeft. Omdenken gaat in twee stappen. Eerst brengt u uw probleem terug tot de feiten. U denkt dus niet: "Ik vind het vervelend dat het regent, want nu kan ik niet gaan fietsen", maar: "Het regent en ik wil vanmiddag graag iets leuks doen." U probeert op een andere manier naar de situatie te kijken. Kunt u uzelf ergens een compliment voor geven? Door de gebeurtenis anders te bekijken, gaat u zich ook anders voelen. Omdenken is trouwens een goede hersentraining.

Probeer de situatie positief te bekijken

Probeer de positieve kant te bekijken van een gebeurtenis. Probeer de grappige kant van de situatie in te zien.

Leef in het nu

Uw gedachten gaan over vervelende gebeurtenissen in het verleden of over verlangen naar vroeger? Probeer uw gedachten dan terug te brengen naar nu.

Houd een dankbaarheidsdagboek bij.

Hiervoor kunt u gewoon een schriftje gebruiken. Het opschrijven en teruglezen helpt om u bewust te zijn van wat er goed gaat in uw leven

Vergelijk uzelf niet met anderen

U kunt zich richten op uzelf en op wat er goed gaat in uw leven. Dat is het enige dat telt.

Ruimte voor verdriet

Positief denken betekent dat je toch boos kunt zijn, teleurgesteld bent of verdriet hebt. Emoties die niet weg te drukken zijn. Maar ook in moeilijke situaties kunnen positieve gedachten helpen om u beter te voelen.



Bijdrage: Kay Curfs

PASSIESPELEN Première op zaterdag 3 juli 2021

De Passiespelen vinden dit jaar plaats van 3 juli t/m 5 september 2021

Toegangsprijzen

Rang 1: € 41,00 (vanaf 60 jaar seniorenkorting van € 2,50)

Rang 2: € 37,00 (vanaf 60 jaar seniorenkorting van € 2,00)

Rolstoelen: tarief Rang 2 (combi: 2 x voor rolstoel en begeleider)

Jongeren t/m 12 jaar: vast tarief € 20,00

Vakken- en rangindeling

Deze entreprijzen gelden bij online reservering en zijn incl. bank- en transactiekosten, algemene voorzieningen (sanitair) en 9% BTW. Koopt u een ticket bij een voorverkooppunt dan betaalt u een toeslag van € 1,00 per ticket.

Tickets en plaatsen

Tickets zijn vanwege de coronamaatregelen ongeplaatst (geen vaste stoelen). Dit betekent dat het niet mogelijk is om zelf (tijdens het bestellen) een stoel te kiezen: uw zitplaats zal ter plekke worden aangewezen door onze medewerkers. Wel kunt u kiezen op welke rang en in welk vak u wilt plaatsnemen. Reserveren via www.passiespelen.nl of 077-3263102 (Toeristeninformatie Venlo)

De volgende reguliere nieuwsbrief verschijnt rond 24 augustus 2021

Aanmeldingsstrookje voor de Barbecue op woensdag 28 juli 2021 om 16.00 uur in het gebouw van Schutterij St. Martinus langs de streekweg.

De eigen bijdrage is € 15.00 per persoon, introducees betalen € 17.50

naam..... adres.....

aantal personen..... telefoonnummer.....

Ik betaal contant / per bank (doorhalen wat niet van toepassing is)

Uiterlijk woensdag 21 juli het strookje met geld inleveren bij of even bellen met:

Wilma Lommers, Heyskampstraat 35, Steyl, tel. 077-3736533

Jo Jacobs, Wilhelminaplein 147, Tegelen, tel. 077-3733018

Of aanmelden via ledenadministratie@kbosteyl.nl en dan het geld overmaken.