

Redactie Nieuwsbrief:
Ine Beurskens en Kay Curfs
Gastschrijver: Zenz Hortensius
redactienieuwsbrief@kbesteyl.nl
Adres secretariaat:
Aerdberg 1, 5935 VR Steyl
Telefoon: 06-30082345
Bankrekening NL82 INGB 0009 5912 62
tnv KBO Limburg, afdeling St. Rochus
Steyl



Nieuwsbrief 29 september 2021

Beste leden,

Inmiddels heeft het kabinet bekend gemaakt dat we vanaf 25 september de 1,5 meter regel niet meer in acht hoeven te nemen. Via KBO-PCOB hebben we bericht ontvangen dat voor de activiteiten die wij als afdeling organiseren in een besloten ruimte geen corona toegangsbewijs nodig is. Dit is wel noodzakelijk bij de activiteiten "buitenshuis". Dit kan via de QR code op uw telefoon, die mag ook uitgeprint zijn op papier. Dan moet u ook een identiteitsbewijs meenemen.

Ik wil u nu vast attent maken op een activiteit die we nog nooit eerder hebben gedaan: **luchtbuksschieten**. Zet de datum hiervoor alvast in uw agenda: dat is **woensdag 10 november om 14:00 uur**. Dan zijn we weer te gast bij het Schutterijgebouw aan de Streekweg. Het schieten gebeurt binnenshuis op kartonnen kaartjes met een buks die op een standaard staat. Dus niet zwaar tillen, maar wel in wedstrijdvorm uw mannetje of vrouwtje staan. We spelen in groepsverband, maar ook individueel komt er een winnaar uit de bus. U krijgt koffie/thee en vlaai en omdat we spelen in competitieverband zijn er ook enkele prijzen te winnen. Meer informatie, onder andere over de eigen bijdrage, alsmede het aanmeldstrookje, vindt u in de volgende nieuwsbrief. Dus mannen, maar ook vrouwen, laat je uitdagen en doe mee!



Bijdrage: Ine Beurskens

Info leden KBO Steyl

Rectificatie

In het verslag van de ledenvergadering in de nieuwsbrief van 24 augustus is een vervelende fout geslopen. De kascontrole commissie bestaat in 2022 niet uit Sjef Curfs en Pierre Coolen, maar uit Mariet Siebgens en Pierre Coolen.

Terugblik

Woensdag 22 september 2021: Herfst kienen in Zaal De Vriendenkring

Wat heerlijk om uit te gaan. Je kleding, je kapsel je hele ik gaat op pad naar de KBO voor een kien-middag in Steyl.

We zijn met 41 leden paraat. Kaarten kopen bij Lien en een plaatsje zoeken in de zaal aan lange tafels die klaar staan voor deze gelegenheid. De mooie prijzen zijn deze keer voor het eerst verzorgd door Wilma Lommers en Toos Mirer, waarvoor onze hartelijke dank.

De voorzitter opent de middag met een kort welkomstwoord en een toelichting over het geplande spelverloop. We zouden het bijna vergeten, zolang is het geleden dat we samen waren. We spelen vóór de pauze 4 rondes van telkens een vol rijtje en een volle kaart. Vervolgens één volle kaart voor de hoofdprijs. Dat is een mooie royale fruitschaal. Om 15.00 uur is er pauze met koffie/thee en een heerlijk stuk vlaai van bakker Ewals. Appel dubbeldek-, kersen-, abrikozen- en kruimelvlaai, alles heerlijk vers gebakken. Nu begrijpen we weer beter waarom iedereen die mee wil doen zich ook moet aanmelden.



Bijdrage; Kay Curfs

Na de pauze spelen we net als daarvoor onze vier rondjes, met als slot een verliezersronde. Dat is doorspelen tot een vol rijtje. Alle prijswinnaars tot nu toe vallen buiten de boot. Om 16.35 uur is de middag ten einde.

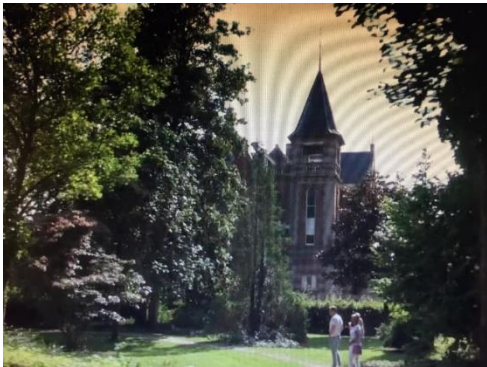
Vooruitblik

Luchtbuksschieten in het gebouw van de Schutterij aan de Streekweg op woensdag 10 november 2021 om 14:00 uur

In de inleiding staat de uitleg over het schieten. In de volgende nieuwsbrief komt het aanmeldstrookje.

Kijkje op de Steyler Dag

Afgelopen 5 september was er weer een Steyler dag.



Dit is een promotie dag voor het dorp Steyl. Het begon allemaal in het Schutterijmuseum, daar was de opening, Er werd o.a. gesproken door Wethouder Frans Schatorjé en daarna gaf het koor de Vriendenkring nog een mini concert. Dat deed een mens wel weer goed na de stilte van Tante Corona. Na het inschieten kon de pret beginnen.

Je kon er van alles zien en beleven, het was voor jong en oud. Dat was dan ook duidelijk te zien. Hele families liepen van alles te bekijken. Zo te zien ook veel toeristen. Zij hebben het over de nonnen, wij hebben het over de zusters, om maar iets te noemen. De kloosters boezemden wel veel bewondering in vanwege hun grootsheid en goed onderhouden tuinen. Het was schitterend weer, warm, maar niet te. Dat was ook te zien aan de overvolle terrassen. Voor wie niet zo goed ter been was, liep door Steyl een heuse stoomtrein. De rit duurde ongeveer een half uurtje. En we kwamen zowel in de woonwijken, als bij de nieuwe IJssalon van de Vriendenkring, door naar het Schutterijmuseum, terug naar de Zusterstraat en langs de blauwe zusters. Er werd ook het verschil tussen de blauwe en de roze zusters uitgelegd. En zo weer terug naar de Kloosterstraat langs het Wereldpaviljoen. Als eindpunt het Veerhuis, met op het pleintje het standbeeld van Arnoldus Janssen. Men kreeg zo een leuk overzicht van dit pareltje in Limburg.



Voor de kinderen was er een spelparcours met o.a. boogschieten uitgezet tegenover het Missieklooster. Ook daar werd dankbaar gebruik van gemaakt.

De Jochumhof trok veel bekijks, is natuurlijk ook een mooie plek om te wandelen en te vertoeven, al dan niet aan de Maas of op het terras onder de grote Gingko Biloba boom. Voor de langere mensen wel even opletten voor de lage takken. Maar wat een geweldige boom is dat toch. Aan de kant van het Veerhuis eruit en dan kom je vanzelf bij het Missiemuseum. Daar liepen ze ook echt in en uit. Ook voor de wandelaars was er het nodige te zien en te doen. Zo was er bij het Ketelhuis aan de Parkstraat een mini locomotief met een karretje erachter en die deed ook



een rondje, en waren er vele galleries open, o.a. Niek Hoogland en Jan Lücker aan de Parkstraat. Alles was nog wel Coronaproef. Handjes wassen en niet teveel tegelijk naar binnen. Daar hield men toch automatisch een redelijke afstand van elkaar.

De organisatie kan terugkijken op een geslaagde dag met het mooie weer als extraatje.

Bijdrage: Zenz Hortensius

Wist u dat...

Wist u hoe belangrijk onze ogen zijn? Als er iets mis is dan beseffen we dat. Heel vaak is de klacht droge ogen. 1 op de 8 mannen en 1 op de 4 vrouwen krijgt met droge ogen te maken. Traanvocht beschermt de ogen tegen uitdrogen maar ook tegen bacteriën. Laseren en een oogoperatie heeft vaak droge ogen tot gevolg. Het kan ook zijn dat er te weinig traanvocht wordt aangemaakt. Vooral oudere mensen hebben daar vaak last van. De omgeving kan ook invloed hebben op de traanvochtproductie. Denk aan beeldschermgebruik, een droge verwarming en airconditioning. Droge ogen kun je niet genezen. Kunsttranen, zijn verkrijgbaar bij de apotheek. Men kan u uitleggen bij de apotheek hoe je moet druppelen. Dit is vooral belangrijk als je alleen woont. Mensen die lijden aan Diabetes hebben vaker last van oogklachten. De kleine bloedvaatjes kunnen beschadigd raken ten gevolge van de schommelingen in de bloedsuikerwaarde. Een ander euvel kan de zon zijn, zeker bij autorijden. Zorg voor een goede zonnebril. Behandelen van droge ogen kan behalve met kunsttranen, zeker bij ooglidontsteking behandeld worden met warmtemaskers en het poetsen van de oogleden. Dat is een werkje dat de oogarts uitvoert.



Hebt u last van droge ogen bezoek dan de oogarts of de optometrist. Een oogziekte is te voorkomen met goede voeding. Dat wil zeggen dat er gevarieerd gegeten wordt met 2 keer per week vette vis, voldoende groente, dat is 200 gram per dag, en twee porties fruit.

Bijdrage Kay Curfs

Senioren voor Senioren

De Keverberger Muzikanten en het SOM (Seniorenorkest Meijel e.o.) organiseren alweer voor de 12^e keer een muzikale middag, speciaal voor de senioren van de regio Peel en Maas-Venlo.

Beide orkesten staan garant voor een gezellige middag met afwisselende en goed in het gehoor liggende muziek.

Wanneer: Zondag 17 oktober 2021

Waar: Kerkeböske Helden

Tijdstip: 14:00 uur tot ongeveer 16:30 uur

De entree bedraagt slechts € 5,00 (betalen bij binnenkomst in de zaal)

Wel moet iedereen kunnen laten zien dat hij/zij gevaccineerd, hersteld of negatief getest is. Mensen die geen vaccinatie- of herstelbewijs hebben, kunnen ook de komende tijd nog gratis een coronatest ophalen.

Aanmelden is niet nodig, iedereen is van harte welkom.

Het Tegels Informatie Punt, Proteion, de Zorggroep, Includio en Stg. Uw Wijkbus organiseren twee gezamenlijke activiteiten op 2 en 9 oktober a.s.

Deze activiteiten worden financieel ondersteund door een bijdrage van Venlo mien Hert en kunnen daarom gratis worden aangeboden.



Muziekmiddag

Zaterdag 2 oktober in de ontmoetingsruimte van de Bongerd Flat.

Aanvang 13.00 uur - einde 16.00 uur

We starten met een heerlijke lunch bestaande uit een kopje soep en broodjes. Daarna start het muzikale gedeelte van de middag met optredens van de G-groep van Drumbeatz en Hay Huijs.

Tussendoor nog een lekker kopje koffie of thee met gebak.

Heeft u vervoer nodig, dan kan Uw Wijkbus dat verzorgen. Geeft u dat dan aan bij uw aanmelding.

U kunt zich opgeven via e-mailadres: muziekmiddag@tiptegelen.nl

of binnenlopen tijdens de openingsuren van het Tegels Informatie Punt, Kerkstraat 2A op maandag en donderdag tussen 14.00 uur en 17.00 uur op dinsdag en woensdag tussen 10.00 uur en 12.00 uur.

Of u kunt bellen met telefoonnummer 06 - 8378 2089, tijdens de openingsuren van TIP

Er zijn geen kosten verbonden aan deelname en eventueel vervoer!

Bingomiddag

Op zaterdag 9 oktober in de ontmoetingsruimte van de Bongerd Flat

Aanvang 14.00 uur

In diverse rondes kunt u mooie prijzen winnen.

In de pauze ontvangt u een kopje koffie of thee, met gebak.

Het einde van de middag is rond de klok van 16.30 uur.

Heeft u vervoer nodig? Uw Wijkbus kan u ophalen en weer thuis brengen.

Geeft u dit dan aub aan bij het aanmelden.

Reserveren kunt u via een e-mail: wijkbingo@tiptegelen.nl

of binnenlopen tijdens de openingsuren van het Tegels Informatie Punt, Kerkstraat 2A op maandag en donderdag tussen 14.00 uur en 17.00 uur op dinsdag en woensdag tussen 10.00 uur en 12.00 uur.

Of u kunt bellen met telefoonnummer 06 - 8378 2089, tijdens de openingsuren van TIP

Er zijn geen kosten verbonden aan deelname en eventueel vervoer!

TIP - Tegels Informatie Punt

Het Tegels Informatie Punt (TIP) aan de Kerkstraat 2a in Tegelen is op 6 september weer open gegaan. Bezoekers kunnen met en zonder afspraak terecht bij onder meer het Informatie- en Adviespunt en bij Includio. Kijk ook eens op de website van Includio: www.incluziosocialebasis.nl voor hulp en ondersteuning bij u in de buurt.

Op woensdag helpen vrijwilligers van SeniorWeb met vragen over computergebruik en in de even weken is het Buurtteam op donderdagmiddag aanwezig.

Op de laatste zaterdag van de maand is het Repair Café open. Hier kunt u kleine apparaten laten repareren.

Algemene Hulpdienst Tegelen, Steyl, Belfeld



De AHD kan helpen in gevallen en omstandigheden, waar hulp het karakter heeft van "even hulp bieden". Denk aan:

- Hulp bij het doen van boodschappen
- Begeleiding naar huisarts, fysiotherapeut of ziekenhuis
- Administratieve hulp
- Ondersteunende luistergesprekken

Ook kan een beroep gedaan worden op de klussendienst als het een klus is die minder dan 3 uur in beslag neemt.

De volgende reguliere nieuwsbrief verschijnt rond 26 oktober 2021