

Redactie Nieuwsbrief:
Ine Beurskens en Kay Curfs
Gastschrijver: Zenz Hortensius
redactienieuwsbrief@kbesteyl.nl
Adres secretariaat:
Aerdborg 1, 5935 VR Steyl
Telefoon: 06-30082345
Bankrekening NL82 INGB 0009 5912 62
tnv KBO Limburg, afdeling St. Rochus Steyl



Nieuwsbrief
26 april 2022

Beste leden,

Het voorjaar heeft inmiddels zijn intrede gedaan. De temperaturen zijn weer wat aangenamer. Langzaam kunnen de winterjassen weer naar de kast verhuizen. Vorige week hebben we samen met 65 leden Pasen gevierd, op een andere manier dan u gewend was. Op één locatie, samen met ons "huiskoor" Zang en Vriendschap en met pastoor Antony Anu. Bij de terugblik kunt u het artikel lezen wat Zenz Hortensius heeft geschreven over de Paasviering.

Onze voorzitter heeft de belangstelling gepolst voor de "halve" dagreis naar het Edah Museum in Helmond op 9 november. Hier werd door u nog niet massaal op gereageerd, maar we begrijpen dat u hierdoor een beetje overvallen bent en er nog even over moet nadenken. We hebben besloten dat u de eigen bijdrage in twee keer kunt voldoen: de eerste keer uiterlijk 15 april en de tweede uiterlijk 1 november. Bij de vooruitblik in deze nieuwsbrief krijgt u meer informatie over de invulling van deze reis en het aanmeldstrookje zodat wij op tijd inzicht krijgen in het aantal deelnemers. Willen we uit de kosten komen, dan moet de bus uiteraard wel vol zijn. Mocht u vanwege ziekte tegen die tijd niet kunnen deelnemen dan krijgt u het betaalde bedrag natuurlijk weer terug.



Tevens heeft Hein u geattendeerd op folders die uitgedeeld werden, met de bedoeling dat ieder lid zorgt voor één nieuw lid. Dat zou mooi zijn, want het ledenaantal gaat de laatste jaren steeds verder achteruit. Met zijn allen kunnen we ervoor zorgen dat we nog lang als afdeling zelfstandig kunnen blijven.

Bijdrage: Ine Beurskens

Info leden KBO Steyl

Overleden

Op 4 april is Lily Driessen van de Sjrievershaof enkele weken voor haar 75^e verjaardag overleden. Lily was al geruime tijd ziek en heeft haar laatste weken in het Hospice doorgebracht. We wensen haar kinderen en verdere familie heel veel sterkte.

Nieuwe leden

We mogen drie nieuwe leden bij onze afdeling verwelkomen: de heer Ab Sniijders en zijn echtgenote Riny Sniijders van Aan de Pas op Steyl en mevrouw Toos Geertjens van Het Lager uit Belfeld, vriendin van mevrouw Sniijders. We heten deze leden hartelijk welkom bij onze afdeling. Een voorproefje hebben ze al gehad, want ze waren alle drie aanwezig bij de Paasviering.

Terugblik

Woensdag 30 maart 2022 om 14:00 uur:

Themamiddag dementie met documentaire "WEI"

Deze themamiddag hebben we helaas moeten afzeggen vanwege het grote aantal coronagevallen dat zich na de carnaval heeft voorgedaan. Hierdoor was er voor de kienmiddag maar weinig animo. Omdat we vreesden dat zich voor deze themamiddag ook maar weinig leden zouden aanmelden hebben we deze in overleg met Ruud Lenssen, de maker van de documentaire "WEI", verplaatst naar woensdag 28 september. Dan is hij er zelf ook bij aanwezig.

Het onderwerp is te belangrijk om dat maar voor een handjevol mensen te organiseren.

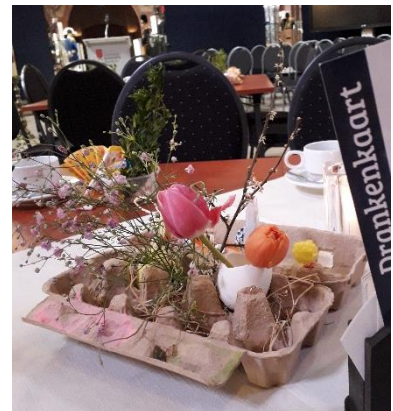
Woensdag 13 april 2022 om 14.30 uur:

Paasviering in het Schutterijmuseum

De Paasviering wordt dit jaar gehouden in het Schutterijmuseum.

Rond 14.00 ben ik bij de kerk. Het is stil op de parkeerplaats?! In het portaal staat de ontvangstcommissie met o.a. Hein Jacobs, die zegt; je bent vroeg. Ik antwoord: "Dat hoort toch zo." Maar.... eenmaal binnen was ik de eerste. Ben nooit ergens de eerste!! Dus toch maar even gevraagd; het begint toch om 14.00 uur. Nee.... Om 14.30 uur. Tja, dan kan ik de opmerking best plaatsen. Voortaan beter lezen en opschrijven. Het voordeel was: ik had keuze om een tafel te kiezen, kon zonder mensen erop nog wat foto's maken. Da's dan wel een voordeel. De tafels zijn leuk gedekt, voor iedereen een schaalje met paaseitjes en een palmtakje en per tafel een kunststukje van eierdoosjes, gemaakt door de kinderen van de dagopvang aan de rotonde aan de Rijksweg. Langzaam druppelen de leden binnen. Het zijn er 65 deze keer. Ook is een zangkoor aanwezig en wel, Zang en Vriendschap uit Belfeld. Dus een gezellige "volle bak".

Rond 15.00 uur begint de viering. De festiviteit wordt geopend door Hein Jacobs, onze voorzitter. Hij legt uit dat Pasen niet alleen een feest is van eten en drinken,



maar ook van lijden en verdriet. Pasen begint natuurlijk met een maaltijd, het Laatste Avondmaal. De dood is geen eindpunt, want Christus is opgestaan en is dus de wederopstanding, en begint het leven met hoop en toekomst.



Hierna begint het koor met het eerste lied. Pastoor Antony Anu neemt nu het woord. Hij is alweer 3 jaar in onze regio en zal ons door de viering leiden.

Dan leest Ine Beurskens een verhaal voor over een droom die geen bedrog is.

Kay Curfs en Piet van Dooren lezen de schuldbelijdenis voor en tussendoor zingt het koor diverse liederen. De pastoor doet het laatste gebed samen met de

aanwezigen. Piet sluit af met het verhaal "Pasen, verrassend, vreugdevol". Dit zet je weer met twee benen op deze aarde, door wat we wel weten, maar waar we soms overheen walsen. Dit is de waarde van het leven, het samen zijn.

Het is een waardevolle en bedachtzame bijeenkomst.

Na het laatste lied: "Alleluja" is er applaus voor het koor.

De voorzitter vraagt aan de aanwezigen: "Herinner je de mooie dingen en dagen. Vergeet ze niet, want dan ben je ze helemaal kwijt."

Na dit officiële, serieuze gedeelte, komt de gezelligheid. Het met elkaar zijn, bijpraten en het fijn vinden dat dit weer allemaal kan.

Hein Jacobs, heeft nog wat huishoudelijke mededelingen en vraagt nogmaals aan iedereen, om toch vooral te proberen wat meer leden en ook jonger aan te brengen.

We vieren dit samenzijn mede dankzij een gift uit het extra potje van Venlo Mien

Hert. De maaltijd bestaat uit belegde broodjes en twee soorten warm vlees. Er wordt enthousiast gebruik van gemaakt, zo te zien smaakt het ook iedereen.



Al met al, en ik denk dat ik zo vrij mag zijn om voor eenieder te spreken, hartelijk dank voor alle goeie zorgen, al die vrijwilligers die achter de schermen en ook ervoor, dit feest hebben doen slagen. Het liep weer als een geoliede machine. Petje af!!!

Tot een volgende babbel.

Bijdrage: Zenz Hortensius

Vooruitblik

Woensdag 18 mei om 14.00 uur: Themamiddag "Valpreventie in zaal De Vriendenkring

Valongevallen vormen een belangrijk en toenemend probleem onder ouderen. Een valongeval is zelfs de belangrijkste oorzaak van letsel bij ouderen. Iedere 5 minuten wordt er een 65-plusser op de Spoedeisende Hulp opgenomen omdat hij of zij gevallen is. Met het oog op de vergrijzing zullen deze aantallen de komende jaren alleen maar toenemen. De prognose is dat het aantal SEH-bezoeken na een

valongeval stijgt met 47% tot 2050. Het letsel opgelopen door een valongeval heeft veel impact op de zelfredzaamheid van ouderen, het langer thuis kunnen wonen en de kwaliteit van leven.

Emil Thissen, fysiotherapeut en eigenaar van Fysio Centrum Tegelen geeft u tips en informatie over het voorkomen dat u valt, met alle vervelende gevolgen van dien.



Voor deze themamiddag vragen wij een eigen bijdrage van € 2,50 per persoon, introducees zijn ook van harte welkom, zij betalen € 3,50 eigen bijdrage.

Graag uiterlijk 11 mei aanmelden door onderstaand aanmeldingsstrookje met de eigen bijdrage in te leveren bij, of even te bellen met:

Jo Jacobs, Wilhelminaplein 147, Tegelen, tel: 077-3733018

Wilma Lommers, Heyskampstraat 35, Steyl, tel: 077-3736533

Of u meldt zich aan via: ledenadministratie@kbosteyl.nl

Dan kunt u het verschuldigde bedrag overmaken op bankrekening

NL82 INGB 0009 5912 62 t.n.v. KBO Limburg, afdeling St. Rochus Steyl.

Dus niet alleen maar het geld overmaken, maar ook even aanmelden.

Vooraankondiging uitstapje naar het Edah Museum in Helmond op woensdag 9 november 2022

Maar liefst twee keer kon ons jaarlijkse uitstapje niet doorgaan vanwege de toen geldende corona maatregelen. In de hoop dat het in november wel kan, hebben we tijdens de Paasviering de interesse gepeild voor een halve dagtocht naar het Edah Museum in Helmond. We vertrekken met een luxe touringcar vanuit Steyl om 12.45 uur. In het museum krijgen we in groepen van 10 personen een rondleiding en worden we voorzien van twee consumptie en vlaai. Om 17.30 uur kunnen we genieten van een drie-gangen diner in Asten. Volgens de verwachting zijn we om 20.00 uur weer terug in Steyl.

We geven u nu al de gelegenheid om zich aan te melden voor dit uitstapje, zodat wij alvast een idee krijgen van het aantal personen dat meegaat. Het voordeel van deze vroege aanmelding is, dat u de eigen bijdrage in twee keer kunt betalen.

Als u wegens ziekte of een andere dringende reden onverhoopt toch niet mee kunt gaan, krijgt u uw geld weer terug. Introducees kunnen mee voor dezelfde prijs, **maar als de bus vol is gaan de eigen leden altijd voor.**

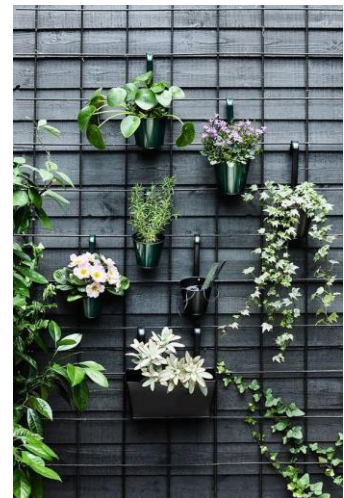
U kunt zich op dezelfde manier aanmelden zoals altijd, zoals hierboven beschreven in de aankondiging voor de themamiddag.



'Vruuger' deden Helmonders hun dagelijkse boodschappen bij grootgrutters als EDAH en talloze kleine winkeltjes en speciaalzaken. Dat was sinds het begin van de vorige eeuw overal in Nederland niet anders. Aan de hand van de historie van het oer-Helmondse kruideniersbedrijf EDAH ga je in het museum terug naar het boodschappen doen in de vorige eeuw. Terug in de historie van supermarkten, bakkers, slaggers en groenteboeren en tal van andere levensmiddelenwinkeltjes die stad en platteland voorzagen van hun dagelijkse eten, drinken en onderhoudsmiddelen. Het museum leidt u niet alleen rond door de winkeltjes van toen maar laat u ook de operatie achter de schermen zien en de ontwikkeling van ooit een van 's-lands grootste kruideniersbedrijven uit de vorige eeuw: 'den EDAH' uit Helmond!

Zomer op uw balkon of in de tuin

Niet op vakantie dit jaar? Als u wilt, kunt u uw balkon een zomerse uitstraling geven, compleet met een comfortabele ligstoel en een vrolijke strandbal bijvoorbeeld. Let op de inrichting. Maak zoveel mogelijk gebruik van de wanden. Hang bloempotten bijvoorbeeld aan de muur, kies voor muurversieringen en zet een hoge buitenkast tegen de muur. Gebruik inklapbare tuin- of balkonmeubelen zodat het balkon niet altijd helemaal vol staat. Zorg ook voor bloeiende planten. Denk aan begonia's, petunia's en fuchsia's. Vooral de fuchsia kent wel meer dan honderd soorten. Een plant die uw balkon een exotisch accent geeft is de geurpelargonium. Deze plant hoort tot de familie van de geraniums. Als u over de bladeren wrijft, dan komt er olie vrij die kan ruiken naar citroen, appel, sinaasappel en zelfs chocola. De geurpelargonium of geur geranium is te koop bij kwekerijen en tuincentra. Of zet geurige kruiden op het balkon. Met de geur van lavendel, basilicum en rozemarijn is het net alsof u in Zuid-Frankrijk bent. Citrusboompjes, zoals citroen of sinaasappel, kunnen ook op het balkon. Als u die warm inpakt en op een beschutte plek zet overleven ze de winter. Wilt u ook in de avond van uw balkon genieten, schaf dan een mooie tuinlamp op zonne-energie aan. Zo geniet u nog langer van de buitenlucht.



Uit: ik woonleefenzorg, bijdrage Kay Curfs

De gymclub van KBO St. Rochus Steyl "Meer Bewegen voor Ouderen" zoekt nieuwe deelnemers

"Meer Bewegen voor Ouderen" verheugt zich op nieuwe deelnemers. Bent u 55 jaar of ouder dan bent u van harte welkom. Bewegen op muziek is niet alleen uitstekend voor lijf en leden, maar is tevens goed voor de sociale contacten. Ook de gezichtspieren moeten zo nu en dan getraind worden.



Het is een gezellig clubje. Vione van der Veer is onze nieuwe jonge enthousiaste trainster. Zij weet steeds een nieuw programma te brengen op muziek. Iedereen doet mee naar beste kunnen.

Een keer per maand drinken we na de gym samen gezellig koffie.

TIJDSTIP EN LOCATIE

Dinsdagmorgen van 10.30 tot 11.30 uur in de gymzaal van Basisschool De Schalm aan de Sint Sebastianusstraat op Steyl.

Kom vrijblijvend kijken of mee gymmen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:
Kay Curfs, telefoon 077 - 326 02 00.

Hallo lieve dansliefhebbers van Steyl en omgeving.

Iedere maandagmiddag verzorgen wij, Sjaak en Sophia Bloemers, van 14.00 tot 16.30 uur mooie dansmuziek voor 55 Plussers in Zaal de Vriendenkring, Arnoldus Janssenstraat 64, Steyl.

Er wordt in meerdere stijlen gedanst o.a.

Line-Dance / Tango - Wals - Slowfox - Rumba - Langzame Wals - Foxtrot - etcetera.

Kom gerust eens vrijblijvend kijken en/of dansen.

De entree is € 2.00

Inlichtingen bij Sjaak en Sophia Bloemers Belfeld, telefoon 077-4752030



Seniorenendag Venloop op donderdag 12 mei

Ook de Seniorenendag gaat weer van start en wel op donderdag 12 mei 2022 in het paviljoen in het Julianapark in Venlo.

Het programma van de Seniorenendag in een notendop:

- Inloop met koffie en gebak
- Welkomstwoord voorzitter Stichting Venloop
- Optreden Blaasorkest Festina Lente
- Diverse activiteiten*

-Optreden Blaasorkest Festina Lente

-Diverse activiteiten*

-Afsluitend optreden Ben Verdellen

*Activiteiten zijn bewegingsactiviteiten van Funqtio, wellnesaanbod van studenten Gilde Opleidingen en een HADO-arena (soort trefbal via augmented reality, zie voor een impressie: <https://omroepvenlo.nl/nieuws/artikel/eerst-technosport-ter-wereld-nu-ook-in-venlo>).

Het inschrijfgeld bedraagt € 6,50. KBO-leden en leden van stichting SOB Venlo ontvangen een korting van € 1,00.

Inschrijven kan via de website <https://www.venloop.nl/inschrijven-seniorendag> (Op de tweede pagina kunt u invullen dat u lid bent van de KBO.)

Lukt inschrijving via de website niet, dan kan er ook op de dag zelf - bij de vrijwilligers bij de ingang - ingeschreven en betaald worden.

TIP - Tegels Informatie Punt

Het Tegels Informatie Punt (TIP) aan de Kerkstraat 2a in Tegelen is op 6 september weer open gegaan. Bezoekers kunnen met en zonder afspraak terecht bij onder meer het Informatie- en Adviespunt en bij Includio. Kijk ook eens op de website van Includio: www.includiosocialebasis.nl voor hulp en ondersteuning bij u in de buurt. Seniorencoach is Robin Achten, tel. 06-82804936, haar mailadres is rachten@includio.nl

Op woensdag van 10.00 tot 12.00 uur helpen vrijwilligers van SeniorWeb met vragen over computergebruik en in de even weken is het Buurtteam op donderdagmiddag aanwezig.

Steyler Hoeskamer in Café Quatre Bras

Vanaf 1 november is Café Quatre Bras aan de Roermondseweg 64 in Steyl gestart met de Steyler Hoeskamer (voorheen in De Vriendenkring).

De Hoeskamer is weer elke **maandagmiddag geopend vanaf 14.00 uur.**

Wijkbewoners kunnen hier terecht voor allerlei activiteiten, zoals: kienen, biljarten, handwerken, spellen. Of u loopt gewoon binnen voor een kop koffie en een praatje. Ook is hier het infopunt Steyl gevestigd.

Meer informatie geeft u Maria van Winsen, telefoonnummer 06-44112018.

Algemene Hulpdienst Tegelen - Steyl - Belfeld

-Voor hulpverlening en klussendienst:

Meldpunt 06-49341479, Barbara Evenhuis

-Voor alle andere zaken: Secretariaat: W. Bongaerts-Ottenheim, Groenstraat 6, 5951 BC Belfeld, tel. 077-3733427, e-mail: info@ahdtegelensteylbelfeld.nl

Website: www.ahdtegelensteylbelfeld.nl



De volgende reguliere nieuwsbrief verschijnt rond 24 mei 2022

**Aanmeldingsstrookje voor de themamiddag "Valpreventie" in
Zaal De Vriendenkring op woensdag 18 mei 2022 om 14.00 uur.**

De eigen bijdrage is € 2,50 per persoon, introducees betalen € 3,50

naam..... adres.....

aantal personen..... telefoonnummer.....

Ik betaal contant / per bank (doorhalen wat niet van toepassing is)

Uiterlijk woensdag 11 mei het strookje met geld inleveren bij of even bellen met:

Wilma Lommers, Heyskampstraat 35, Steyl, tel. 077-3736533

Jo Jacobs, Wilhelminaplein 147, Tegelen, tel. 077-3733018

Of aanmelden via ledenadministratie@kbosteyl.nl en dan het verschuldigde bedrag overmaken op rekening NL82 INGB 0009 5912 62 t.n.v. KBO Limburg, afdeling St. Rochus Steyl.

**Aanmeldingsstrookje voor het uitstapje naar het Edah Museum in Helmond
op woensdag 9 november 2022.**

**De eigen bijdrage is € 40.00 per persoon, waarvan € 20.00 te betalen voor
15 mei en € 20.00 voor 1 november. Introducees betalen ook € 40.00**

naam..... adres.....

aantal personen..... telefoonnummer.....

Ik betaal contant / per bank (doorhalen wat niet van toepassing is)

Uiterlijk woensdag 15 mei het strookje met geld inleveren bij of even bellen met:

Wilma Lommers, Heyskampstraat 35, Steyl, tel. 077-3736533

Jo Jacobs, Wilhelminaplein 147, Tegelen, tel. 077-3733018

Of aanmelden via ledenadministratie@kbosteyl.nl en dan het verschuldigde bedrag overmaken op rekening NL82 INGB 0009 5912 62 t.n.v. KBO Limburg, afdeling St. Rochus Steyl.