Redactie Nieuwsbrief:
Ine Beurskens en Kay Curfs
Gastschrijver: Zenz Hortensius
redactienieuwsbrief@kbosteyl.nl
Adres secretariaat:
Aerdberg 1, 5935 VR Steyl
Telefoon: 06-30082345
Bankrekening NL82 INGB 0009 5912 62
tnv KBO Limburg, afdeling St. Rochus Steyl

sterk in kbo St. Rochus Steyl

Nieuwsbrief
28 juni 2022

Beste leden,

Dit is de laatste nieuwsbrief voor de zomervakantie. Ik heb zelf inmiddels al kunnen genieten van een weekje Zwitserland.
In de terugblik kunt u lezen hoe gezellig de muziekmiddag met Die Neue Fünf is geweest.
Deze week hebben we onze jaarlijkse barbecue in het gebouw van de Schutterij aan de Streekweg. Hiervoor hebt u zich al eerder op kunnen geven. In de volgende nieuwsbrief schrijven we hoe lekker en gezellig het was.
In juli is het weer tijd voor serieuzere zaken. Op 13 juli hebben we in Zaal De Vriendenkring een themamiddag met als onderwerp "Pijnbestrijding". Hier krijgen veel mensen op oudere leeftijd mee te maken. Deze middag wordt gepresenteerd door Jos Brouwers. De week daarna, op dinsdag 19 juli, bieden we onze vrijwilligers een gezellige middag aan, als dank voor al het werk dat door hen is verzet gedurende het afgelopen jaar. Alles draait nu eenmaal om vrijwilligers, want "vrijwilligers maken het verschil".
Op 3 augustus komt de inwendige mens weer royaal aan bod, als we samen gaan eten bij Rose Garden. Voor de activiteiten in juli en augustus treft u achteraan in deze nieuwsbrief de aanmeldstrookjes aan.

In juli verschijnt er geen Magazine, en dus ook geen nieuwsbrief.
Na de zomervakantie gaan we weer verder met het tweede deel van ons jaarprogramma.
Ik wens u allen een heerlijke zomer. Ga erop uit als het even kan, al is het maar elke dag een ommetje.

Bijdrage: Ine Beurskens

Info leden KBO Steyl

Overleden

Op 28 mei is Jan van Ginkel op 78 jarige leeftijd plotseling overleden. Jan was geen lid van onze KBO, maar hij was als organist, de vaste begeleider van het koor Zang en Vriendschap, dat al vele jaren onze Paas- of Kerstviering opluistert
We wensen Jan zijn naaste familie, maar ook alle koorleden en de dirigent veel sterkte met dit verlies.

Op 8 juni is mevrouw Louise Stoffels-Smedts op 91-jarige leeftijd overleden. Mevrouw Stoffels woonde jarenlang op de Bergstraat en is enkele jaren geleden verhuisd naar de Bongerdflat. Vanwege haar broze gezondheid heeft ze onze activiteiten helaas niet meer kunnen bijwonen.
We wensen de familie Stoffels veel sterkte.

Terugblik

Woensdag 8 juni 2022: Muziekmiddag met "Die Neue Fünf"

Iets later dan gepland komen Die Neue Fünf binnen in Zaal De Vriendenkring.
Het koor bestaat niet uit vijf personen zoals de naam doet vermoeden, maar deze keer presenteren zich vier dames en vijf heren, waarvan een accordeonist. De dames zijn allen voorzien van een blauw hoedje en een grote blauwe corsage. De heren zijn gekleed in dezelfde overhemden in het blauw. Het repertoire bestaat uit Duitstalige liedjes, sommige bijna 100 jaar oud en andere toch ook al gauw zo'n 40 tot 50 jaar geleden gezongen. Het programma bestaat uit drie blokken van losse liedjes, maar ook potpourri's.

Met het nummer "Paradiso" zit de stemming er al gauw in. Het repertoire is voor iedereen heel herkenbaar en het duurt niet lang of de meesten zingen uit volle borst mee. Dat mag best volgens Joep, die de liedjes aan elkaar praat. Maar ook weer niet zo hard dat het koor overstemd wordt, want dan kunnen zij net zo goed naar huis gaan, aldus Joep.
Na het eerste blok kunnen we genieten van koffie/thee en een heerlijk stuk vlaai. Daarna begint het tweede blok. Zeemansliedjes, liefdesliedjes en liefdes verdriet, het komt allemaal aan bod. Zelfs een solo van een van de dames.
Daarna is er weer een kleine pauze, waarin ieder die dat wil een drankje of een ijsje kan bestellen, dit wel voor eigen rekening. In blok drie zingt een van de heren

een solo, waarin hij vertelt dat wij allen "Kleine Sünderlein" zijn, wat natuurlijk wel een beetje klopt. Het is de bedoeling om met "Adieu mein kleiner Gardeoffizier" de voorstelling af te sluiten, maar omdat er om een "Zugabe" wordt gevraagd worden er nog enkele liedjes gezongen. Met de meezinger "Sierra Madre" komt dan toch echt een eind aan dit concert, waarvan de 31 aanwezige leden volop hebben genoten.
Bijdrage: Ine Beurskens

Vooruitblik

Woensdag 13 juli om 14.00 uur in Zaal De Vriendenkring: Themamiddag met als onderwerp: "Pijnbestrijdng"

Deze middag wordt gepresenteerd door Dr. Jos Brouwers, gepensioneerd anesthesioloog/pijnbestrijder, woonachtig op Steyl.
Jos heeft 37 jaar gewerkt, oorspronkelijk in het St. Maartensgasthuis en daarna in het Vie Curi ziekenhuis te Venlo.
Jos gaat tijdens deze middag een one-man show opvoeren waarin met gruwelijke en leerzame humor, zin en onzin op een praktische wijze wordt verteld.
Voor de pauze is er vooral aandacht voor "anesthesie" en na de pauze krijgt "pijnbestrijding" de volle aandacht.
Voor deze themamiddag vragen wij een eigen bijdrage van € 2.50 per persoon, introducees zijn ook van harte welkom, zij betalen een eigen bijdrage van € 3.50.
Graag **uiterlijk 6 juli** aanmelden door onderstaand aanmeldingsstrookje met de eigen bijdrage in te leveren bij, of even te bellen met:
Jo Jacobs, Wilhelminaplein 147, Tegelen, tel: 077-3733018
Wilma Lommers, Heyskampstraat 35, Steyl, tel: 077-3736533
Of u meldt zich aan via: ledenadministratie@kbosteyl.nl
Dan kunt u het verschuldigde bedrag overmaken op bankrekening
NL82 INGB 0009 5912 62 t.n.v. KBO Limburg, afdeling St. Rochus Steyl.
Dus niet alleen maar het geld overmaken, maar ook even aanmelden.

Woensdag 3 augustus 2022 vanaf 17.00 uur Uit eten bij Rose Garden

Twee jaar lang konden we niet gaan eten bij Rose Garden vanwege de corona maatregelen, maar nu kan het gelukkig weer. We gaan met zijn allen genieten van een heerlijk buffet, waarbij voor elk wat wils is op te scheppen. Er is keus genoeg. Soep, voor- of bijgerechten, heel veel

hoofdgerechten en daarna kunt u ook nog een lekker toetje uitzoeken.
De eigen bijdrage voor het eten is € 22.00 per persoon. Introducees kunnen mee voor € 25.00. U ontvangt hierbij dan ook nog twee consumptiebonnen per persoon voor een lekker drankje bij het eten.
U kunt zich op de gebruikelijke manier aanmelden, zoals hierboven beschreven. We hebben graag uiterlijk woensdag 27 juli uw aanmelding en bijdrage binnen.

Vooraankondiging uitstapje naar het Edah Museum in Helmond op woensdag 9 november 2022

We hebben dit uitstapje al eerder aangekondigd, maar u krijgt nog een herkansing om zich aan te melden. De busonderneming heeft de aanmelddatum met een maand verlengd, dus nu moeten we uiterlijk 15 juli aan de reisorganisatie doorgeven of we de reis door laten gaan. Er zijn al diverse aanmeldingen binnen, maar de bus is nog niet vol. Dus grijp uw kans en meldt u alsnog aan. Het wordt beslist een gezellige middag met na afloop een gezamenlijk diner.
Betalen kan in twee keer als u dat beter uitkomt.
Als u wegens ziekte of een andere dringende reden onverhoopt toch niet mee kunt gaan, krijgt u uw geld weer terug. Introducees kunnen mee voor dezelfde prijs, **maar als de bus vol is gaan de eigen leden altijd voor.**

De gymclub van KBO St. Rochus Steyl "Meer Bewegen voor Ouderen" zoekt nieuwe deelnemers

"Meer Bewegen voor Ouderen" verheugt zich op nieuwe deelnemers. Bent u 55 jaar of ouder dan bent u van harte welkom. Bewegen op muziek is niet alleen uitstekend voor lijf en leden, maar is tevens goed voor de sociale contacten. Ook de gezichtspieren moeten zo nu en dan getraind worden. Het is een gezellig clubje. Vione van der Veer is onze nieuwe jonge enthousiaste trainster. Zij weet steeds een nieuw programma te brengen op muziek. Iedereen doet mee naar beste kunnen.
Een keer per maand drinken we na de gym samen gezellig koffie.

TIJDSTIP EN LOCATIE

Dinsdagmorgen van 10.30 tot 11.30 uur in de gymzaal van Basisschool De Schalm aan de Sint Sebastianusstraat op Steyl.

Kom vrijblijvend kijken of mee gymmen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:
Kay Curfs, telefoon 077 - 326 02 00.

Steyler Hoeskamer in Café Quatre Bras

Vanaf 1 november is Café Quatre Bras aan de Roermondseweg 64 in Steyl gestart met de Steyler Hoeskamer (voorheen in De Vriendenkring).
De Hoeskamer is weer elke **maandagmiddag geopend vanaf 14.00 uur.**
Wijkbewoners kunnen hier terecht voor allerlei activiteiten, zoals: kienen, biljarten, handwerken, spellen. Of u loopt gewoon binnen voor een kop koffie en een praatje. Ook is hier het infopunt Steyl gevestigd.
Meer informatie geeft u Maria van Winsen, telefoonnummer 06-44112018.

Algemene Hulpdienst Tegelen – Steyl - Belfeld

-Voor hulpverlening en klussendienst:
Meldpunt 06-49341479, Barbara Evenhuis
-Voor alle andere zaken: Secretariaat: W. Bongaerts-Ottenheim, Groenstraat 6, 5951 BC Belfeld, tel. 077-3733427, e-mail: info@ahdtegelensteylbelfeld.nl
Website: www.ahdtegelensteylbelfeld.nl

TIP – Tegels Informatie Punt

Het Tegels Informatie Punt (TIP) aan de Kerkstraat 2a in Tegelen is op 6 september weer open gegaan. Bezoekers kunnen met en zonder afspraak terecht bij onder meer het Informatie- en Adviespunt en bij Incluzio. Kijk ook eens op de website van Incluzio: www.incluziosocialebasis.nl voor hulp en ondersteuning bij u in de buurt. Seniorencoach is Robin Achten, tel. 06-82804936, haar mailadres is rachten@incluzio.nl
Op woensdag van 10.00 tot 12.00 uur helpen vrijwilligers van SeniorWeb met vragen over computergebruik en in de even weken is het Buurtteam op donderdagmiddag aanwezig.

Wist u dat..

De mug het gevaarlijkste dier op aarde is!
Dit insect maakt veel meer slachtoffers dan alle gevreesde "wilde dieren". Jaarlijks vallen er wereldwijd zo'n twee miljoen doden ten gevolge van ziektes die het gevolg zijn van een muggenprik. Denk aan malaria, gele koorts, en meerdere ziekmakende virussen. Wereldwijd leven zo'n 3.500 soorten steekmuggen, in Nederland 35 soorten. Slechts 2 % van alle muggen zijn steekmuggen. Ze hebben zes lange dunne pootjes en een steeksnuit. Alleen de vrouwtjes steken, nodig voor eiwitten en het leggen van eitjes. Dat leggen doen ze in stilstaand water. Steken duurt twee tot 5 minuten om zich vol te zuigen met bloed, een portie van 3 milligram. Muggen komen af op de lichaamsgeur en CO2-uitstoot door uitademen. De bacteriën op de huid geven de specifieke informatie aan de mug.

Uitroeien is mogelijk zoals Chinese onderzoekers in 2019 hebben aangetoond met een experiment met de Aziatische tijgermug. De mannetjes muggen worden dan besmet met een bacterie die ertoe leidt dat de door vrouwtjes gelegde eitjes niet levensvatbaar zijn.
De nuttige functie van een mug. Ze zijn voer voor andere dieren in het totaal van het ecosysteem. Vogels, spinnen, vissen en kikkers doen er graag hun maaltje mee. In stilstaand water eten de larven van bacteriën, ze hebben daar een reinigende functie. Muggen spuiten een antistollingsmiddel, bloedverdunners, in onze huid bij het steken. Dit middel wordt door wetenschappers gebruikt in de strijd tegen trombose en infarcten, verstoppingen van de bloedvaten.
Wat te doen tegen muggen. Muggen komen nooit van ver. Stilstaand water in de dakgoot, een vogeldrinkbak op het balkon, water op een afdekzeil, zijn mooie broedplekken voor muggenlarven. Vogels in de tuin zijn gek op muggenlarven. Muggen weren in huis door horren te plaatsen voor raam en deur. Draag bedekkende kleding. Slaap onder een klamboe. Een ventilator beweegt de lucht, daar houden muggen niet van. Antimuggencreme moet de stof Deet of icaridine bevatten. Citroengrasolie op de huid smeren is een probaat middel voor de duur van een uur. Eenvoudige elektrische vliegenmeppers werken goed voor muggen, niet voor vliegen.

Bijdrage: Kay Curfs

Uit de bundel: De mug, stichting Biowetenschappen en Maatschappij, uitgeverij Lias

De volgende reguliere nieuwsbrief verschijnt rond 23 augustus 2022

Aanmeldingsstrookje voor de themamiddag "Pijnbestrijding" in Zaal De Vriendenkring op woensdag 13 juli 2022 om 14.00 uur.

De eigen bijdrage is € 2.50 per persoon, introducees betalen € 3.50

naam..... adres.....

aantal personen..... telefoonnummer.....

Ik betaal contant / per bank (doorhalen wat niet van toepassing is)

Uiterlijk woensdag 6 juli het strookje met geld inleveren bij of even bellen met:
Wilma Lommers, Heyskampstraat 35, Steyl, tel. 077-3736533
Jo Jacobs, Wilhelminaplein 147, Tegelen, tel. 077-3733018
Of aanmelden via ledenadministratie@kbosteyl.nl en dan het verschuldigde bedrag overmaken op rekening NL82 INGB 0009 5912 62 t.n.v. KBO Limburg, afdeling St. Rochus Steyl.

Aanmeldingsstrookje voor het eten bij Rose Garden
op woensdag 3 augustus 2022 om 17.00 uur

De eigen bijdrage is € 22.00 per persoon, introducees betalen € 25.00

naam..... adres.....

aantal personen..... telefoonnummer.....

Ik betaal contant / per bank (doorhalen wat niet van toepassing is)

Uiterlijk woensdag 27 juli het strookje met geld inleveren bij of even bellen met: Wilma Lommers, Heyskampstraat 35, Steyl, tel. 077-3736533
Jo Jacobs, Wilhelminaplein 147, Tegelen, tel. 077-3733018

Of aanmelden via ledenadministratie@kbosteyl.nl en dan het verschuldigde bedrag overmaken op rekening NL82 INGB 0009 5912 62 t.n.v. KBO Limburg, afdeling St. Rochus Steyl.

Aanmeldingsstrookje voor het uitstapje naar het Edah Museum in Helmond
op woensdag 9 november 2022.

De eigen bijdrage is € 40.00 per persoon, waarvan € 20.00 te betalen voor 15 juli en € 20.00 voor 1 november. Introducees betalen ook € 40.00

naam..... adres.....

aantal personen..... telefoonnummer.....

Ik betaal contant / per bank (doorhalen wat niet van toepassing is)

Uiterlijk woensdag 15 juli het strookje met geld inleveren bij of even bellen met:
Wilma Lommers, Heyskampstraat 35, Steyl, tel. 077-3736533
Jo Jacobs, Wilhelminaplein 147, Tegelen, tel. 077-3733018

Of aanmelden via ledenadministratie@kbosteyl.nl en dan het verschuldigde bedrag overmaken op rekening NL82 INGB 0009 5912 62 t.n.v. KBO Limburg, afdeling St. Rochus Steyl.