

Redactie Nieuwsbrief:  
Ine Beurskens en Kay Curfs  
Gastschrijver: Zenz Hortensius  
[redactienieuwsbrief@kbesteyl.nl](mailto:redactienieuwsbrief@kbesteyl.nl)  
Adres secretariaat:  
Aerdberg 1, 5935 VR Steyl  
Telefoon: 06-30082345  
Bankrekening NL82 INGB 0009 5912 62  
tnv KBO Limburg, afdeling St. Rochus Steyl



Nieuwsbrief  
23 augustus 2022

Beste leden,

Dit is de eerst nieuwsbrief na de zomerpauze. Normaal klagen we alleen over het weer als het teveel regent in de zomer, maar nu is het juist andersom geweest. Na de hitte van de afgelopen weken zijn we blij met ieder buitje, ook al hebben we dat liever 's nachts als overdag.

In de terugblik kunt u lezen hoe gezellig de barbecue van 29 juni is geweest en het eten bij Rose Garden op 3 augustus. Samen eten is altijd fijn, vooral voor onze leden die meestal alleen hun maaltijd zitten te eten. Ook de informatieve themamiddag over pijnbestrijding is alweer geweest op 13 juli.

Helaas hebben we de middag voor onze vrijwilligers op 19 juli afgezegd vanwege de enorme hitte. We willen hen graag in het zonnetje zetten, maar niet als het bijna 40 graden is. Zo letterlijk nemen we dat nu ook weer niet! We gaan een nieuwe datum prikken voor de vrijwilligers.

Dus u ziet, er is weer veel gebeurd in de afgelopen weken, maar we hebben nog meer voor u in petto.

Op 14 september houden we ons jaarlijkse herfstkienen. Het is al weer lang geleden dat we gekiend hebben, dus het wordt wel weer eens tijd!

Op 28 september gaan we na diverse pogingen eerder dit jaar de documentaire "WEI" vertonen, waarbij de maker van de film, Ruud Lenssen, zelf aanwezig is.

Ook vragen we nog een keer uw aandacht voor het uitstapje naar het Edah Museum op 9 november. Dat gaat in ieder geval door.



U kunt opstappen op Steyl of in Tegelen.

Voor de activiteiten in september en voor het uitstapje treft u achteraan in deze nieuwsbrief de aanmeldstrookjes aan.

Ik hoop dat u de smaak weer te pakken hebt van onze activiteiten en de lijn van aanmeldingen zoals bij de barbecue en Rose Garden gaat voortzetten.

Bijdrage: Ine Beurskens

## **Info leden KBO Steyl**

### **Overleden**

Op 8 juli is **Josje Bloemen-van Vlijmen** van de Waterloostraat een week na haar 92<sup>e</sup> verjaardag overleden. Een val waardoor een heupoperatie nodig bleek was teveel voor haar. Josje zong ook bij het koor "Zang en Vriendschap" dat al jaren lang onze Paas- en Kerstvieringen opluistert. We herinneren Josje als een trouw lid die altijd blij van zin was. We wensen de familie Bloemen-van Vlijmen veel sterkte met dit verlies.

Op 20 juli is **Jeu Peulen** uit Belfeld overleden op 83 jarige leeftijd. Jeu was vanwege zijn zwakke gezondheid geen lid meer bij ons, maar zijn vrouw Joke heeft ondanks alles onze bijeenkomsten zoveel mogelijk bijgewoond. Wij wensen Joke en verdere familie heel veel sterkte.

Op 12 augustus is **Mariet van den Heuvel-van der Velden** van de St. Jozefstraat in Tegelen overleden op 83 jarige leeftijd. Mariet was al lange tijd te ziek om onze activiteiten nog bij te wonen. We wensen haar kinderen en kleinkinderen veel sterkte.

### **Terugblik**

#### **Woensdag 29 juni 2022: Barbecue in het Schutterijgebouw**

Het is zover. Het feest kan beginnen. Er hebben zich rond de 40 personen opgegeven voor deze jaarlijkse BBQ. We worden welkom geheten door onze voorzitter Hein Jacobs. Aansluitend krijgen wij van Jo Jacobs ieder twee consumptiebonnen. Het is een stralende dag, voor menigeen wat te warm, maar we kunnen onder de parasols buiten zitten of je kan ook kiezen voor gezellige babbeltafels binnen, waar ook het buffet stond. De heer Piet Boonen, voormalig eigenaar van 't Roadhoes, oppe Reuver, had een warm werkje, hij deed het vlees op de BBQ. Het werd wel steeds warmer, met af en toe een mini briesje, maar je hoorde niemand klagen over het weer. Er kon ook genoeg gedronken worden, je kon dat zelf halen of bediend worden. Dus de service stond hoog in het vaandel. Het eten is heerlijk en makkelijk. Je hoeft alleen maar te pakken. De stemming zit er goed in. Ik moet zeggen als het vlees zo smaakt als het ruikt, zitten we goed. (haha) Het vlees was Kip met kerrie of paprika, dus lekker pittig, worstjes en hamburgers, dus voor elk wat wils. Ook aan de salades is gedacht. Macaroni salade, witte koolsalade, groene salade met komkommer etc., rundvlees salade en niet te vergeten het stokbrood met kruidenboter en de diverse sauzen. Er wordt dan ook



lekker doorgegeten en je ziet de mensen regelmatig naar het buffet gaan. Een goed teken, ondanks de warmte. Op de achtergrond wordt gezellige Duitse schlager muziek gedraaid, om de stemming erin te houden.

Alles bij elkaar is het weer een geslaagde middag geweest en gaat iedereen met een tevreden gevoel huiswaarts. Dank voor de organisatie. Bijdrage: Zenz Hortensius

## Woensdag 13 juli 2022 Themamiddag: "Pijnbestrijding"

Oud anesthesioloog Jos Brouwers verrast ons met een speelse voorstelling over twee serieuze onderwerpen: anesthesie en pijnbestrijding.

Eerst legt hij uit dat een anesthesioloog iemand is die medicijnen heeft gestudeerd en daarna nog vijf jaar de specialisatie anesthesie waarna hij is gepromoveerd als pijnarts.

We kunnen blij zijn dat we in deze tijd leven, want zo'n 250 jaar geleden bestond er nog geen pijnstilling of narcose en was een operatie dus een zeer pijnlijke aangelegenheid. Een eeuw later werd er geëxperimenteerd met ether en indianen gif, maar tegenwoordig wordt een patiënt tijdens de operatie constant in de gaten gehouden door de anesthesist, zodat hij of zij veilig kan slapen en weer wakker worden.

Voorzitter Hein Jacobs mag "voor" gaan zitten, zodat op hem gedemonstreerd kan worden hoe een narcose wordt toegediend en een infuus wordt aangelegd. Allerlei instrumenten en naalden worden rondgedeeld, zodat iedereen ze goed kan bekijken.



Dan mag Sjaak Bloemers proefkonijn spelen bij het demonstreren van een ruggenprik. Gelukkig niet echt, op een wervelkolom wordt aangewezen waar de prik precies gezet moet worden. Hierbij is het van groot voordeel als de patiënt, zoals Jos dat zegt "niet twee of drie jassen extra aan heeft", zodat nauwkeuriger gelokaliseerd wordt waar de naald naar binnen moet gaan.

Na de pauze met koffie/thee en vlaai komt Jos Brouwers tevoorschijn in de outfit van de anesthesist, compleet met schort, mondkapje, handschoenen en paars mutsje.

Alles moet steriel zijn, want zodra er iets wordt aangeraakt wat niet steriel is worden alle instrumenten en kleding vervangen.

Hij legt ook uit dat niemand weet wat pijn eigenlijk is, want je kunt niet andermans pijn voelen. Als je last hebt van pijn komt dat niet door wat je voelt, maar wat dat voor jou betekent. Weten waar pijn vandaan komt maakt dat je er beter mee om kunt gaan.

Het was een heel interessante middag met best wel zware onderwerpen, maar die op een luchtige manier door Jos Brouwers werden besproken.

Bijdrage: Ine Beurskens

## Woensdag 3 augustus 2022: Uit eten bij Rose Garden

### Gezellig samenzijn bij Rose Garden.

Op 3 augustus was het zover. Ons etentje bij Rose Garden. Dat staat altijd voor goede kwaliteit in een prettige omgeving met vriendelijk personeel. Rond 17.00 uur loopt het gestaag vol. 44 leden en één kleindochter als introducee hebben zich aangemeld, allemaal zin in een leuk, gezellig en vooral makkelijk samenzijn. Er wordt aangeschoven aan de tafels met bekenden, of minder bekenden, er wordt naar hartenlust bijgebabbeld. Want ook daar is zo'n ontmoeting voor, tenslotte. Het buffet staat al klaar en er worden voor een ieder twee consumptie bonnen uitgedeeld. Met deze warmte komt dat heel goed uit. Wil je daarna



nog iets drinken, dan is dat voor eigen rekening. Het buffet wordt geopend en er is voor elk wat wils. Soepje vooraf, heerlijk kleine koude hapjes, vlees, vis, eiersalade met veel verse sla en toebehoren, het warme buffet met een grote keuze aan gerechten, van nasi, bami, mihoen tot garnalen, vis- en vleesgerechten zoals, garnalen en witvis, eend, speenvarken, kip en nog veel meer, niet te vergeten de gebakken banaan. Wat een hoeveelheid aan gerechten, hier loop je niet met een leeg buikje naar buiten. Er was dan ook regelmatig een opstopping van mensen die eigenlijk geen keuze konden maken (haha). Als nagerecht was er vers fruit en fruit op sap, er waren zelfs volop kersen. Ook de bakken met diverse soorten ijs en toebehoren, zoals chocoladesaus en slagroom waren goed in trek. Alles bij elkaar met de goeie sfeer er om heen, weer een geslaagd uitje, met dank aan de organisatie. Want laten we niet vergeten: dit vergt toch weer heel wat voorbereiding. Petje af voor de dames en heren, hartelijk dank daarvoor.

Dit was het weer voor deze keer, volgende keer meer.

Bijdrage: Zenz Hortensius

## Vooruitblik

### Herfstkienen op woensdag 14 september 2022 om 14.00 uur in Zaal De Vriendenkring

We hebben er lang op moeten wachten, maar er kan weer gekiend worden! Zoals gewoonlijk in Zaal De Vriendenkring met leuke prijzen en veel gezelligheid.

Voor deze kienmiddag vragen wij een eigen bijdrage van € 2.50 per persoon, introducees zijn ook van harte welkom, zij betalen een eigen bijdrage van € 3.50. Graag uiterlijk 7 september aanmelden door onderstaand aanmeldingsstrookje met de eigen bijdrage in te leveren bij, of even te bellen met:

Jo Jacobs, Wilhelminaplein 147, Tegelen, tel: 077-3733018

Wilma Lommers, Heyskampstraat 35, Steyl, tel: 077-3736533

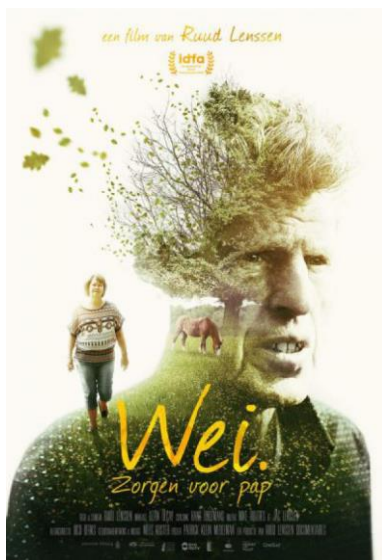
Of u meldt zich aan via: [ledenadministratie@kbosteyl.nl](mailto:ledenadministratie@kbosteyl.nl)

Dan kunt u het verschuldigde bedrag overmaken op bankrekening

NL82 INGB 0009 5912 62 t.n.v. KBO Limburg, afdeling St. Rochus Steyl.

Dus niet alleen maar het geld overmaken, maar ook even aanmelden.

### Themamiddag Dementie met vertoning van de documentaire "WEI" op woensdag 28 september om 14.00 uur in het Schutterijmuseum



Wanneer de vader van de jonge filmmaker Ruud Lenssen de diagnose vasculaire dementie krijgt, is de ziekte al zo ver gevorderd dat het lijkt of de woorden van de arts niet echt doordringen. Voor echtgenote Ria, en voor Ruud en zijn zus is de diagnose echter overduidelijk: dit is een onomkeerbaar proces.

Zoon Ruud filmt zijn ouders en hun strijd gedurende twee jaar. Hij toont scènes uit het dagelijks leven van de twee, waarbij hij zelf veelal op de achtergrond blijft, zonder dat daarmee de intimiteit van hun relatie verloren gaat. In toegevoegde super8-beelden zien we het echtpaar in hun eerste huwelijksjaren, in schril contrast met de aftakeling van nu. Zo wordt de

verwoestende werking van de ziekte op het gezin op een liefdevolle en tegelijk schrijnende manier vastgelegd. Vader Jac verliest langzamerhand de grip op zijn leven en moet machteloos toezien hoe zijn geliefde pony's en het weiland met moestuin en kippenren worden verkocht. Moeder Ria worstelt met haar rol als mantelzorger. Terwijl de ziekte voortschrijdt, komt een onvermijdelijk besluit dichterbij.

Na de film is er pauze met koffie/thee en vlaai en kunt u vragen stellen aan Ruud, die hij dan zoveel mogelijk uit eigen ervaring zal beantwoorden.

Deze themamiddag wordt gehouden in het Schutterijmuseum, omdat we daar kunnen beschikken over de nodige apparatuur en een mooi groot scherm. Hier zijn wel meer kosten aan verbonden, vandaar dat we een eigen bijdrage van u vragen van € 5.00 per persoon, introducees mogen mee voor € 6.00.

Graag uiterlijk 21 september aanmelden op de gebruikelijke manier, zoals hier boven beschreven bij het kienen.

## **Vooraankondiging uitstapje naar het Edah Museum in Helmond op woensdag 9 november 2022**



We brengen dit uitstapje nog een keer onder uw aandacht, want de reis gaat **definitief door**. Er hebben zich al veel leden aangemeld, maar er zijn nog een aantal plaatsen vrij in de bus. Dus als u vergeten bent om zich aan te melden: het kan nog steeds. Lever het strookje in of mail door dat u mee wilt gaan, dan maken we er met zijn allen een gezellig uitje van met na afloop een gezamenlijk diner.

En u weet: u hoeft de € 40.00 per persoon niet in een keer te betalen, het kan ook in twee keer als u dat beter uitkomt. De helft kan nu betaald worden, de andere helft voor 1 november.

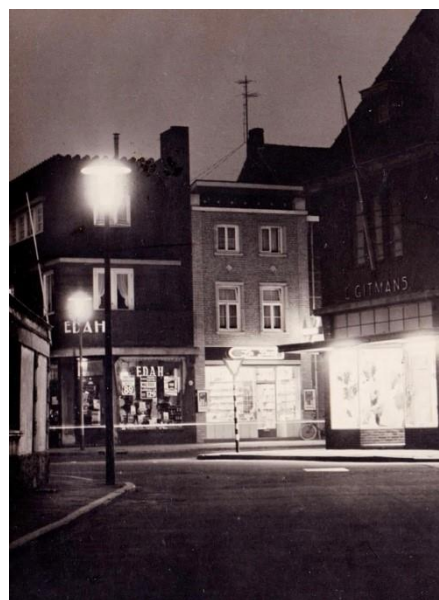
Als u wegens ziekte of om een andere dringende reden onverhoopt toch niet mee kunt gaan, krijgt u uw geld weer terug. Introducees kunnen mee voor dezelfde prijs, **maar als de bus vol is gaan de eigen leden altijd voor**.

Nog even voor de duidelijkheid het programma:

De bus vertrekt om 12.45 uur bij het Schutterijmuseum op Steyl en stopt daarna ook bij de St. Martinuskerk in Tegelen.

Om 13.30 uur begint het programma in het Edah Museum in Helmond met koffie/thee en luxe gebak. Daarna start de rondleiding, die in totaal 1,5 uur gaat duren. Die wordt in twee delen van ieder drie kwartier gehouden, met tussendoor een kleine koffiepauze. In het museum staan op meerdere plaatsen stoelen, zodat u indien nodig, kunt zitten. Ook een rollator is hiervoor erg handig, die passen makkelijk in de laadruimte van de bus. Wie halverwege denkt: het wordt me toch teveel, kan in de koffieruimte blijven zitten tot de rest weer terug komt. Om 17.00 uur vertrekken we richting Asten, waar een diner op ons wacht. Rond 20.00 uur zijn we dan weer terug op Steyl.

U kunt zich tot 1 november aanmelden voor dit uitstapje op de gebruikelijke manier, zoals hier boven beschreven bij het kienen.





Samen aan **Tafel**

## **"Samen aan tafel"**

### **Eetpunt voor Steylenaren in de Harmoniezaal van start ?**

Enkele vrijwilligers hebben het initiatief voor een gezellig eetpunt voor Steylenaren weer nieuw leven in geblazen. Het eetpunt heeft een sociaal doel: om elkaar te ontmoeten bij een gezonde en lekkere maaltijd, samen gezellig aan tafel. Elke inwoner van Steyl is welkom.

Als het sein van de Wijkraad Steyl op groen komt starten we op maandag 17 oktober 2022 om 17.30 uur in de Harmoniezaal, Posthuisstraat 30 Tegelen.

Daarna elke 3<sup>e</sup> maandagnamiddag in de maand, en de kosten zijn € 8,50 voor een 3-gangen menu.

Deelnemers dienen zich uiterlijk één week vooraf op te geven (tevens vooraf te betalen) bij de Steyler Hoeskamer bij Quatre Bras; elke **maandagmiddag tussen 14.00 en 16.30 uur**.

Er kunnen maximaal 20 mensen per keer deelnemen. Bij opgave geldt: "Wie het eerst komt, het eerst maalt(ijd)".

### **De gymclub van KBO St. Rochus Steyl "Meer Bewegen voor Ouderen" zoekt nieuwe deelnemers**

"Meer Bewegen voor Ouderen" verheugt zich op nieuwe deelnemers. Bent u 55 jaar of ouder dan bent u van harte welkom. Bewegen op muziek is niet alleen uitstekend voor lijf en leden, maar is tevens goed voor de sociale contacten. Ook de gezichtspieren moeten zo nu en dan getraind worden. Het is een gezellig clubje. Vione van der Veer is onze nieuwe jonge enthousiaste trainster. Zij weet steeds een nieuw programma te brengen op muziek. Iedereen doet mee naar beste kunnen.



Een keer per maand drinken we na de gym samen gezellig koffie.

#### **TIJDSTIP EN LOCATIE**

**Dinsdagmorgen van 10.30 tot 11.30 uur in de gymzaal van Basisschool De Schalm aan de Sint Sebastianusstraat op Steyl.**

**Kom vrijblijvend kijken of mee gymmen.**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:  
Kay Curfs, telefoon 077 - 326 02 00.

### **Nieuwe telefooncentrale Uw Wijkbus**

Met ingang van 1 oktober 2022 kunt u de wijkbus reserveren op telefoon nummer 077-20 66 495, van maandag t/m vrijdag van 9.00 - 12.00 uur.

### **Steyler Hoeskamer in Café Quatre Bras**

Vanaf 1 november is Café Quatre Bras aan de Roermondseweg 64 in Steyl gestart met de Steyler Hoeskamer (voorheen in De Vriendenkring).

De Hoeskamer is elke **maandagmiddag geopend van 14.00 - 16.30 uur.**

Wijkbewoners kunnen hier terecht voor allerlei activiteiten, zoals: kienen, biljarten, handwerken, spellen. Of u loopt gewoon binnen voor een kop koffie en een praatje. Ook is hier het infopunt Steyl gevestigd.

Belt u voor meer informatie met Maria van Winsen, telefoonnummer 06-44112018.

### **Algemene Hulpdienst Tegelen - Steyl - Belfeld**

-Voor hulpverlening en klussendienst:

Meldpunt 06-49341479, Barbara Evenhuis

-Voor alle andere zaken: Secretariaat: W. Bongaerts-Ottenheim, Groenstraat 6, 5951 BC Belfeld, tel. 077-3733427, e-mail: [info@ahdtegelensteylbelfeld.nl](mailto:info@ahdtegelensteylbelfeld.nl)

Website: [www.ahdtegelensteylbelfeld.nl](http://www.ahdtegelensteylbelfeld.nl)



### **TIP - Tegels Informatie Punt**

Bij het Tegels Informatie Punt (TIP) aan de Kerkstraat 2a in Tegelen kunt u met en zonder afspraak terecht bij onder meer het Informatie- en Adviespunt en bij Incluzio. Kijk ook eens op de website van Incluzio:

[www.incluziosocialebasis.nl](http://www.incluziosocialebasis.nl) voor hulp en ondersteuning bij u in de buurt.

Wilt u informatie over mantelzorg, bel dan met telefoon nummer 088-2987653 of mail naar [isbmantelzorg@incluzio.nl](mailto:isbmantelzorg@incluzio.nl)

De volgende reguliere nieuwsbrief verschijnt rond 27 september 2022



**Aanmeldingsstrookje voor het Herfstkienen in Zaal De Vriendenkring  
op woensdag 14 september 2022 om 14.00 uur.**

**De eigen bijdrage is € 2.50 per persoon, introducees betalen € 3.50**

naam..... adres.....

aantal personen..... telefoonnummer.....

Ik betaal contant / per bank (doorhalen wat niet van toepassing is)

**Uiterlijk woensdag 7 september** het strookje met geld inleveren bij of even bellen

met: Wilma Lommers, Heyskampstraat 35, Steyl, tel. 077-3736533

Jo Jacobs, Wilhelminaplein 147, Tegelen, tel. 077-3733018

of aanmelden via [ledenadministratie@kbosteyl.nl](mailto:ledenadministratie@kbosteyl.nl)

-----  
**Aanmeldingsstrookje voor de themamiddag dementie met documentaire "WEI" in  
het Schutterijmuseum**

**op woensdag 28 september 2022 om 14.00 uur.**

**De eigen bijdrage is € 5.00 per persoon, introducees betalen € 6.00**

naam..... adres.....

aantal personen..... telefoonnummer.....

Ik betaal contant / per bank (doorhalen wat niet van toepassing is)

**Uiterlijk woensdag 21 september** het strookje met geld inleveren bij of even bellen

met: Wilma Lommers, Heyskampstraat 35, Steyl, tel. 077-3736533

Jo Jacobs, Wilhelminaplein 147, Tegelen, tel. 077-3733018

Of aanmelden via [ledenadministratie@kbosteyl.nl](mailto:ledenadministratie@kbosteyl.nl)

-----  
**Aanmeldingsstrookje voor het uitstapje naar het Edah Museum in Helmond**

**op woensdag 9 november 2022.**

**De eigen bijdrage is € 40.00 per persoon, waarvan € 20.00 direct te betalen en  
€ 20.00 voor 1 november. Introducees betalen ook € 40.00**

naam..... adres.....

aantal personen..... telefoonnummer.....

Ik betaal contant / per bank (doorhalen wat niet van toepassing is)

**IK STAP OP IN STEYL / TEGELEN**

**Uiterlijk woensdag 1 november** het strookje met geld inleveren bij of even bellen met:

Wilma Lommers, Heyskampstraat 35, Steyl, tel. 077-3736533

Jo Jacobs, Wilhelminaplein 147, Tegelen, tel. 077-3733018

of aanmelden via [ledenadministratie@kbosteyl.nl](mailto:ledenadministratie@kbosteyl.nl)