

Redactie Nieuwsbrief:  
Ine Beurskens en Kay Curfs  
Gastschrijver: Zenz Hortensius  
[redactienieuwsbrief@kbesteyl.nl](mailto:redactienieuwsbrief@kbesteyl.nl)  
Adres secretariaat:  
Aerdberg 1, 5935 VR Steyl  
Telefoon: 06-30082345  
Bankrekening NL82 INGB 0009 5912 62  
tnv KBO Limburg, afdeling St. Rochus Steyl



## Nieuwsbrief 27 september 2022

Beste leden,

Het is weer voorbij die mooie zomer, de herfst is weer begonnen! Maar die heeft uiteraard ook zijn charmes. Dat konden we al merken aan al die blaadjes die door de droogte in augustus al van de bomen vielen. Ook hebben wij er al kennis mee gemaakt tijdens het herfstkienen. In de terugblik kunt u lezen hoe gezellig dat is geweest. Ook hebt u zich inmiddels kunnen aanmelden voor de themamiddag met als onderwerp dementie, waarbij we de documentaire "WEI" gaan vertonen op 28 september in het Schutterijmuseum.

Op woensdag 12 oktober hebben we weer een interessante themamiddag voor u: het gaat over ouderen mishandeling. En dat gaat niet zo zeer om lichamelijke mishandeling, maar zeker ook om het geestelijk misbruik. Meer hierover leest u in de vooruitblik.

Ook vragen we nog een keer uw aandacht voor het uitstapje naar het **Edah Museum** op 9 november. Dat gaat **in ieder geval door**.



U kunt opstappen op Steyl of in Tegelen.

Voor de activiteit in oktober en voor het uitstapje in november treft u achteraan in deze nieuwsbrief de aanmeldstrookjes aan. Hopelijk valt de regen deze herfst vooral 's nachts, zodat u ook eens een mooie herfstwandeling door het bos kunt maken en genieten van de natuur.

Bijdrage: Ine Beurskens

## **Terugblik**

### **Woensdag 14 september: Herfstkienen**

Overmatig druk is het niet. Het is of men van tevoren wist dat het zou gaan regenen. De natuur schreeuwt om regen, dus wat dat betreft kwam het goed uit, een dagje malse regen. Maar terug naar het kienen.

Zo'n 32 deelnemers hebben zich gemeld, maar jammer genoeg waren er drie leden ziek. Wel konden we een introducee verwelkomen.

Misschien is het ook een idee om als de nieuwsbrief binnen is, je gelijk op te geven, want nu kwamen er na de herinnering in de nieuwsbrief van de laatste keer, nog aardig wat aanmeldingen binnen.

Hein Jacobs opent deze middag en legt ons nog even uit hoe het allemaal werkt. Na vier rondes, de grote ronde voor de Hoofdprijs. Die ziet er indrukwekkend uit. Op het podium staan de prijzen weer uitgesteld.

Petje af voor diegene die dit toch iedere keer weer rond weet te breien, om zoveel prijzen bij elkaar kan sprokkelen. Dank aan Wilma Lommers en Maria van Winsen. Er zijn weer luxe en praktische artikelen te winnen.

Het is wat rumoerig, de microfoon wordt op de goede gehoor sterkte gezet en we gaan beginnen. Helaas moet Hein diverse nummers wel 4 keer herhalen, omdat het toch wat rommelig in de zaal is. Hier zouden we wat aan kunnen doen, om ons toch beter te concentreren op de cijfertjes en minder op de buurvrouw/buurman.

Bijbabbelen doen we in de pauze, want dan wordt er koffie en thee met diverse soorten vlaai geserveerd. De vlaaien zijn dan ook kakelvers en heerlijk. Echt snoepen en voor elk wat wils.

De rondes worden gespeeld, de kaarten op KIEN gecontroleerd en er was maar één foute KIEN deze keer, dus die telde niet en werd er doorgespeeld.



Diegene die al een prijs hadden gewonnen mochten bij de laatste ronde niet meer meedoen. Dit is de verliezersronde. Dus praktisch iedereen ging met een prijs naar huis. Diegene die alsnog geen prijs had, kreeg een zoete versnapering. Zo is iedereen met een tevreden gevoel naar huis gegaan.

Dank aan de organisatie, het was weer gezellig.

Tot een volgende babbel.

Bijdrage: Zenz Hortensius

## **Vooruitblik**

### **Themamiddag over Ouderenmishandeling op woensdag 12 oktober 2022 om 14.00 uur in Zaal De Vriendenkring**

Deze interessante themamiddag wordt gepresenteerd door de heer Jo Linders.

Tijdens de presentatie gaat hij in op de vraag: "Wat valt onder het begrip ouderenmishandeling?"

Ouderenmishandeling is niet alleen lichamelijke of psychische mishandeling. Ook verwaarlozing, financiële uitbuiting en seksueel misbruik vallen eronder.

Het speerpunt ligt op huiselijk geweld. Ouderenmishandeling komt voor in huiselijke kring, maar ook in een zorginstelling. In huiselijke kring betekent het: mishandeling door partners, ex-partners, gezinsleden, familieleden of huisvrienden.

De oorzaken van ouderenmishandeling worden besproken, maar ook hoe je ouderenmishandeling kunt herkennen.

De volgende onderwerpen komen aan bod:

- Financiële uitbuiting
- Verwaarlozing
- Seksueel misbruik

Er wordt ook gewezen op de signalen waaraan je ouderenmishandeling kunt herkennen.

U kunt ouderenmishandeling in huiselijke kring melden bij Veilig Thuis. Dit is het advies- en meldpunt voor iedereen die met huiselijk geweld te maken heeft of krijgt. Ook als u alleen een vermoeden heeft van ouderenmishandeling, kunt u dit melden.

Voor deze themamiddag vragen wij een eigen bijdrage van € 2.50 per persoon, introducees zijn ook van harte welkom, zij betalen een eigen bijdrage van € 3.50. Graag **uiterlijk 5 oktober** aanmelden door onderstaand aanmeldingsstrookje met de eigen bijdrage in te leveren bij, of even te bellen met:

Jo Jacobs, Wilhelminaplein 147, Tegelen, tel: 077-3733018

Wilma Lommers, Heyskampstraat 35, Steyl, tel: 077-3736533

Of u meldt zich aan via: [ledenadministratie@kbosteyl.nl](mailto:ledenadministratie@kbosteyl.nl)

Dan kunt u het verschuldigde bedrag overmaken op bankrekening

NL82 INGB 0009 5912 62 t.n.v. KBO Limburg, afdeling St. Rochus Steyl.

**Dus niet alleen maar het geld overmaken, maar ook even aanmelden.**

### **Vooraankondiging uitstapje naar het Edah Museum in Helmond op woensdag 9 november 2022**

U kunt zich nog altijd aanmelden voor dit uitstapje.

De bus vertrekt om 12.45 uur bij het Schutterijmuseum op Steyl en stopt daarna ook bij de St. Martinuskerk in Tegelen.



Om 13.30 uur begint het programma in het Edah Museum in Helmond met koffie/thee en luxe gebak. Daarna start de rondleiding, die in totaal 1,5 uur gaat duren. Die wordt in twee delen van ieder drie kwartier gehouden, met tussendoor

een kleine koffiepauze. In het museum staan op meerdere plaatsen stoelen, zodat u indien nodig, kunt zitten. Ook een rollator is hiervoor erg handig, die passen makkelijk in de laadruimte van de bus. Wie halverwege denkt: het wordt me toch teveel, kan in de koffieruimte blijven zitten tot de rest weer terug komt. Om 17.00 uur vertrekken we richting Asten, waar een diner op ons wacht. Rond 20.00 uur zijn we dan weer terug op Steyl.

U kunt zich tot 1 november aanmelden voor dit uitstapje op de gebruikelijke manier, zoals hier boven beschreven en zie aanmeldingsstrookje op laatste pagina.



De EDAH-winkel in Tegelen

## **"Samen aan tafel"**

### **Eetpunt voor Steylenaren in de Harmoniezaal van start ?**



Samen aan Tafel

Enkele vrijwilligers hebben het initiatief voor een gezellig eetpunt voor Steylenaren weer nieuw leven in geblazen. Het eetpunt heeft een sociaal doel: om elkaar te ontmoeten bij een gezonde en lekkere maaltijd, samen gezellig aan tafel. Elke inwoner van Steyl is welkom.

Als het sein van de Wijkraad Steyl op groen komt starten we op maandag 17 oktober 2022 om 17.30 uur in de Harmoniezaal, Posthuisstraat 30 Tegelen.

Daarna elke 3<sup>e</sup> maandagnamiddag in de maand, en de kosten zijn € 8,50 voor een 3-gangen menu.

Deelnemers dienen zich uiterlijk één week vooraf op te geven (tevens vooraf te betalen) bij de Steyler Hoeskamer bij Quatre Bras; elke **maandagmiddag tussen 14.00 en 16.30 uur**.

Er kunnen maximaal 20 mensen per keer deelnemen. Bij opgave geldt: "Wie het eerst komt, het eerst maalt(ijd)".

### **De gymclub van KBO St. Rochus Steyl "Meer Bewegen voor Ouderen" zoekt nieuwe deelnemers**

"Meer Bewegen voor Ouderen" verheugt zich op nieuwe deelnemers. Bent u 55 jaar of ouder dan bent u van harte welkom. Bewegen op muziek is niet alleen uitstekend voor lijf en leden, maar is tevens goed voor de sociale contacten. Ook de gezichtspieren moeten zo nu en dan



getraind worden. Het is een gezellig clubje. Vione van der Veer is onze nieuwe jonge enthousiaste trainster. Zij weet steeds een nieuw programma te brengen op muziek. Iedereen doet mee naar beste kunnen.

Een keer per maand drinken we na de gym samen gezellig koffie.

Er wordt gegymd op dinsdagmorgen van 10.30 tot 11.30 uur in de gymzaal van Basisschool De Schalm aan de Sint Sebastianusstraat op Steyl.

**Kom vrijblijvend kijken of mee gymmen.**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Kay Curfs, telefoon 077 - 326 02 00.

### **Nieuwe telefooncentrale Uw Wijkbus**

Met ingang van 1 oktober 2022 kunt u de wijkbus reserveren op telefoon nummer 077-20 66 495, van maandag t/m vrijdag van 9.00 - 12.00 uur.

## **Steyler Hoeskamer in Café Quatre Bras**

Vanaf 1 november is Café Quatre Bras aan de Roermondseweg 64 in Steyl gestart met de Steyler Hoeskamer (voorheen in De Vriendenkring).

De Hoeskamer is elke **maandagmiddag geopend van 14.00 - 16.30 uur.**

Wijkbewoners kunnen hier terecht voor allerlei activiteiten, zoals: kienen, biljarten, handwerken, spellen. Of u loopt gewoon binnen voor een kop koffie en een praatje. Ook is hier het infopunt Steyl gevestigd.

Belt u voor meer informatie met Maria van Winsen, telefoonnummer 06-44112018.

## **Algemene Hulpdienst Tegelen - Steyl - Belfeld**

-Voor hulpverlening en klussendienst:

Meldpunt 06-49341479, Barbara Evenhuis

-Voor alle andere zaken: Secretariaat: W. Bongaerts-Ottenheim, Groenstraat 6, 5951 BC Belfeld, tel. 077-3733427, e-mail: [info@ahdtegelensteylbelfeld.nl](mailto:info@ahdtegelensteylbelfeld.nl)

Website: [www.ahdtegelensteylbelfeld.nl](http://www.ahdtegelensteylbelfeld.nl)



## **TIP - Tegels Informatie Punt**

Bij het Tegels Informatie Punt (TIP) aan de Kerkstraat 2a in Tegelen kunt u met en zonder afspraak terecht bij onder meer het Informatie- en Adviespunt en bij Includio. Kijk ook eens op de website van Includio:

[www.incluziosocialebasis.nl](http://www.incluziosocialebasis.nl) voor hulp en ondersteuning bij u in de buurt.

Wilt u informatie over mantelzorg, bel dan met telefoon nummer 088-2987653 of mail naar [isbmantelzorg@includio.nl](mailto:isbmantelzorg@includio.nl)

## **13<sup>e</sup> editie Senioren voor Senioren op 16 oktober in Helden**

De Keerberger Muzikanten en de SOM (Seniorenorkest Meijel e.o.) organiseren alweer voor de 13<sup>e</sup> keer een muzikale middag, speciaal voor de senioren van de regio Peel en Maas - Venlo.

Beide orkesten staan garant voor een gezellige middag met afwisselende en goed in het gehoor liggende muziek.

**Wanneer:** Zondag 16 oktober 2022

**Waar:** Kerkeböske Helden

**Aanvang:** 14:00 uur, de zaal is om 13:30 uur open

**Einde:** ± 16:30 uur

De entree bedraagt slechts € 5,00 (betalen bij binnenkomst in de zaal)

Aanmelden is niet nodig, iedereen is van harte welkom.

KBO-regio Peel en Maas-Venlo

Keerberger Muzikanten - Seniorenorkest Meijel e.o.

## **Oktoberfeest op 2 oktober in de Harmoniezaal**

Op zondag 2 oktober organiseert KBO St. Martinus/St. Jozef een oktoberfeest in de Harmoniezaal aan de Posthuisstraat. Hier spelen de Holtmühler Blaaskapel uit Tegelen en Die Treue Musikanten uit Duitsland.

Entreekaarten kunt u kopen bij Brasserie Rach aan de Kerkstraat voor € 10.00.

De middag begint om 14.00 uur, de zaal is open vanaf 13.30 uur.

In de pauze krijgt u een Duitse worst en een consumptie aangeboden.

## **Wist u dat?**

De energieprijzen stijgen. Dat we iets doen kunnen om zonder te veel moeite de prijs zo laag mogelijk te houden. Meer informatie over de prijs van stroom en gas (juni 2022) vindt u op de website van voorlichtingsorganisatie [Milieu Centraal](#).

### Koken

Veel mensen koken nog op gas, maar elektrisch koken wordt steeds normaler.

Tot nu toe betaalde een gemiddeld huishouden ongeveer 100 euro per jaar voor het koken op gas. Koken op inductie kost ongeveer 105 euro per jaar en koken op een keramische kookplaat 135 euro.

### Televisie

Naar schatting kijken we ongeveer vier uur per dag naar de televisie.

Het stroomverbruik van de tv is afhankelijk van het type en het formaat. Een groot plasmascherm kost bijna 300 euro per jaar. Een kleine led-televisie verbruikt tussen de 24 tot 132 euro. De energiekosten voor de decoder, zijn tussen de 17 en 66 euro per jaar en komen daar nog bij. Als uw televisie in de stand-by stand staat, kost dat enkele euro's per jaar. Het kan oplopen tot enkele tientjes als u een televisie heeft met extra mogelijkheden, zoals een snelstartfunctie. In dat geval kunt u de televisie beter helemaal uitzetten of de extra functies uitschakelen.

### Wasmachine



De machine op een zuinige manier gebruiken door te wassen met een volle trommel en gebruik maken van het ecoprogramma.

Je kunt dan minder vaak wassen, waardoor je per kilo wasgoed minder energie gebruikt. Gaat de was in de droger? Centrifugeer dan op de hoogste stand.

De kosten voor elektriciteit per wasbeurt zijn:

30 graden 8 cent, 40 graden met eco 17 cent, 40 graden 20 cent.

Bijdrage: Kay Curfs

De volgende reguliere nieuwsbrief verschijnt rond 25 oktober 2022

**Aanmeldingsstrookje voor de themamiddag Ouderenmishandeling  
in Zaal De Vriendenkring  
op woensdag 12 oktober 2022 om 14.00 uur.**

**De eigen bijdrage is € 2.50 per persoon, introducees betalen € 3.50**

naam..... adres.....

aantal personen..... telefoonnummer.....

Ik betaal contant / per bank (doorhalen wat niet van toepassing is)

**Uiterlijk woensdag 5 oktober** het strookje met geld inleveren bij of even bellen met:

Wilma Lommers, Heyskampstraat 35, Steyl, tel. 077-3736533

Jo Jacobs, Wilhelminaplein 147, Tegelen, tel. 077-3733018

of aanmelden via [ledenadministratie@kbosteyl.nl](mailto:ledenadministratie@kbosteyl.nl)

-----  
**Aanmeldingsstrookje voor het uitstapje naar het Edah Museum in Helmond  
op woensdag 9 november 2022.**

**De eigen bijdrage is € 40.00 per persoon, waarvan € 20.00 direct te betalen en  
€ 20.00 voor 1 november. Introducees betalen ook € 40.00**

naam..... adres.....

aantal personen..... telefoonnummer.....

Ik betaal contant / per bank (doorhalen wat niet van toepassing is)

**IK STAP OP IN STEYL / TEGELEN**

**Uiterlijk woensdag 1 november** het strookje met geld inleveren bij of even bellen met:

Wilma Lommers, Heyskampstraat 35, Steyl, tel. 077-3736533

Jo Jacobs, Wilhelminaplein 147, Tegelen, tel. 077-3733018

of aanmelden via [ledenadministratie@kbosteyl.nl](mailto:ledenadministratie@kbosteyl.nl)