

Redactie Nieuwsbrief:
Ine Beurskens en Kay Curfs
Gastschrijver: Zenz Hortensius
redactienieuwsbrief@kbesteyl.nl
Adres secretariaat:
Aerdberg 1, 5935 VR Steyl
Telefoon: 06-30082345
Bankrekening NL82 INGB 0009 5912 62
tnv KBO Limburg, afdeling St. Rochus Steyl



Nieuwsbrief
25 april 2023

Beste leden,

Inmiddels is Pasen weer achter de rug. We hebben samen weer een mooie Paasviering beleefd met toepasselijke teksten die Pastoor Anu Antony ons heeft aangereikt. Hierover heeft Zenz Hortensius een mooi stukje geschreven in de terugblik van deze nieuwsbrief. In de vooruitblik maak ik u alvast attent op een zeer interessante themamiddag, een Workshop Geheugentraining op woensdag 17 mei. Laat uw grijze cellen maar eens kraken, het zal ze goed doen.

Op 17 april is de Sjteyler Hoeskamer voor het eerst geopend in het Dorpshuis dat sinds kort onderdak heeft gevonden in Basisschool De Schalm. Vanaf nu dus niet meer bij Quatre Bras. De openingstijden blijven staan van 14:00 tot 16:30/17:00



uur. Wijkbewoners kunnen hier terecht voor allerlei activiteiten, zoals: kienen, kaarten, handwerken, spellen. Of u loopt gewoon binnen voor een kop koffie en een praatje. Ook is hier het infopunt Steyl gevestigd. Maak gebruik van deze mogelijkheid, u treft er altijd wel bekenden en u hebt meteen ook weer een wandelingetje of fietstochtje gemaakt. Of natuurlijk een ritje met de scootmobiel. Want het is zeker zo belangrijk om elke dag even buiten te zijn.

Bijdrage: Ine Beurskens

Info leden KBO Steyl

Verhuisd: Kort na haar 103^{de} verjaardag is Annemarie Bongarts-van Asten van de Waterloostraat verhuisd naar Verzorgingshuis Pavo Zorg, kamer 20, St. Annastraat 71, 5932 BV Tegelen.

We hopen dat ze hier nog een mooie tijd mag beleven.

Terugblik

Woensdag 5 april 2023: Paasviering

Alweer een activiteit van ons KBO Steyl. Het loopt aardig vol voor de Paasviering. De tafels zijn op zijn Paasbest gedekt, het ziet er vrolijk en gezellig uit.

48 leden zijn naar het Schutterijmuseum gekomen.



Het koor, Urbanuskoor Zang en Vriendschap, zit al klaar op het podium, zo te zien hebben ze er zin in! Pastoor Anu is ook aanwezig, dus de viering kan beginnen.

Na de opening door Hein Jacobs en Pastoor Anu, zingt het koor o.a. het Kyrie Eleison.

Na het Kruisteken draagt Ine een vers voor met de titel God daagt ons uit.

Deze viering is een mengeling tussen liederen en verzen. Zeer afwisselend en verrassend. De verzen worden voorgedragen door onder meer Ine, Kay, Piet en ook Pastoor Anu doet hieraan mee. Het geheel wordt afgesloten met het Onze Vader, waar iedereen aan meedoet.

Na een laatste lied van het koor, gaan we door met het tweede



gedeelte van de viering. Er wordt weer heel wat bijgebabbeld. Koffie en thee wordt geserveerd en er zijn weer heerlijk belegde broodjes met als toetje nog een stuk heerlijke vlaai. Wil men nog iets fris of zo, dan wordt ook dat geregeld.

Dus ook voor de inwendige mens is goed gezorgd.

Het was weer een sfeervolle en gezellige middag.

Dit was mijn babbel voor deze keer, volgende keer meer.

Bijdrage: Zenz Hortensius



Vooruitblik

Woensdag 17 mei 2023: 14:00-16:30 uur in het Schutterijmuseum

Themamiddag met als onderwerp: Geheugentraining

Bij het ouder worden maken we ons soms zorgen over ons geheugen. Onthouden gaat niet altijd meer vanzelf. Hoe komt het dat we dingen vergeten en wat kunnen we eraan doen?

Om de vaardigheden van het brein op te frissen bieden wij u een **workshop geheugentraining** aan. Die helpt om de vaardigheden van het brein op te frissen. Je kunt je brein fit houden door er actief mee aan de slag te gaan. Bij het opfrissen van oude vaardigheden en het aangaan van nieuwe uitdagingen maak je de verbindingen tussen de gebieden in jouw geheugen als het ware (weer) wakker.

Tijdens de workshop zal blijken dat het waardevol, maar ook gezellig is, om op een ontspannen manier met het brein aan de slag te gaan. De workshop is voor alle senioren geschikt, er zitten zowel makkelijke als moeilijke oefeningen bij.



Tijdens de workshop:

- Krijg je tips aangereikt om beter te onthouden
- Ervaar je weer hoe leuk het is om iets nieuws te leren
- Ontdek je dat opgeslagen informatie spontaan terug komt
- Ontdek je dat je veel meer kunt dan je dacht
- Ga je na een informatief gedeelte actief aan de slag

Deze workshop wordt gegeven door Nell Lipsch. Zij heeft jarenlang gewerkt als contactverzorgende IG in een zorginstelling. Daar heeft ze een geheugentraining opgezet en die na haar pensionering aangepast voor senioren.

De eigen bijdrage voor deze themamiddag bedraagt € 2,50 per persoon. Introducees zijn ook welkom, zij betalen € 3,50.

U kunt zich tot **uiterlijk 10 mei** aanmelden door onderstaand aanmeldingsstrookje met de eigen bijdrage in te leveren bij, of even te bellen met:

Jo Jacobs, Wilhelminaplein 147, Tegelen, tel: 077-3733018

Wilma Lommers, Heyskampstraat 35, Steyl, tel: 077-3736533

Of u meldt zich aan via: ledenadministratie@kbosteyl.nl

Dan kunt u het verschuldigde bedrag overmaken op bankrekening

NL82 INGB 0009 5912 62 t.n.v. KBO Limburg, afdeling St. Rochus Steyl.

Dus niet alleen maar het geld overmaken, maar ook even aanmelden.

"Samen aan tafel"

Eetpunt voor Steylenaren in de Harmoniezaal

Enkele vrijwilligers hebben het initiatief genomen om het "Eetpunt voor Steylenaren" nieuw leven in te blazen.

Het doel is om elkaar te ontmoeten bij een gezonde en lekkere maaltijd, om samen gezellig aan tafel te zitten.

De kosten bedragen € 8,50 voor een drie-gangen menu.

Deelnemers dienen zich uiterlijk één week van tevoren op te geven en tevens vooraf te betalen in de Steyler Hoeskamer. (Zie inleiding: Basisschool de Schalm)

De maaltijd vindt plaats op elke derde maandagmiddag van de maand om 17.30 uur in De Harmoniezaal, Posthuisstraat 30, Tegelen en is bedoeld voor **alle inwoners van Steyl** en is niet leeftijdgebonden. Maximaal 20 deelnemers per keer.



Jubileumconcert Reünie Orkest Limburgse Jagers op zondag 4 juni om 15.00 uur in Openluchttheater De Doolhof in Tegelen

Het Reünie-Orkest Limburgse Jagers is een muziekvereniging, bestaande uit voormalige leden van Fanfarekorps Limburgse Jagers, een hoogstaand militair muziekkorps. Hun concerten en optredens worden zeer gewaardeerd in binnen- en buitenland. Ook het Reünie-orkest legt de lat hoog en dat is zeker te horen tijdens de concerten die zij regelmatig geven.

Natuurlijk wordt er marsmuziek gespeeld, maar ook alle andere populaire muziek wordt ten gehore gebracht. Van film tot Musical tot Pop en Klassiek.....de muziekwereld ligt open.

In het overdekte Openluchttheater de Doolhof zullen de klanken van het orkest prachtig te horen zijn, door een mix van techniek en natuur.



Jubileumconcert Reünie Orkest Limburgse Jagers o.l.v. Chef-dirigent Jos Stoffels. Soliste: de sopraan Mirjam Erkens. Ladyspeaker Helga Ramakers

Er zijn voldoende toiletten en ook is er een buffet waar koffie enz. te koop is.

(let wel: alleen pinbetaling is mogelijk)

De entreprijs voor dit concert bedraagt € 7.50 Echter:

In de voorverkoop is er een aantrekkelijke korting voor KBO-leden.

Kaarten zijn vanaf 1 mei 2023 (alleen tegen contante betaling) voor KBO-leden en voor hun introducés voor de aantrekkelijke prijs van € 5.00 te koop bij: Brasserie Rach - Kerkstraat 50 - 5932 CN Tegelen of op 4 juni aan de kassa van De Doolhof tegen de prijs van € 7.50

Reserveren van de entreekaarten is ook mogelijk via www.rolj.nl

Wist u dat?

Hoe vinden we een weg terug uit onze wegwerpcultuur? De dingen die we kopen zijn iets minder goedkoop geworden de laatste tijd. Gemaksverslaving viert hoogtij. Neem nou iets eenvoudigs als een fietslicht. Bij de Action koop je voor een prikje een setje fietslampjes, dat is licht en batterij in één. Je hangt er een aan je stuur en je kunt weer een seizoen lang verder. Hoe zit dat nu met dure dingen kopen? Geen luxe spullen maar gewoon degelijke kwaliteitsproducten waar de liefde voor het vakmanschap nog vanaf straalt, zoals een echte dikke warme wollen trui. In een vorig leven fietste iedereen met een kleine krachtcentrale aan het voorwiel van de fiets. Werd het 's avonds donker dan klikte men het wieltje van de dynamo tegen de fietsenband en zo werd spierkracht omgezet in een mooie lichtstraal. Ja, er moest harder getrapt worden



en regelmatig viel de stroom uit. De reparatie van het snoertje dat de stroom moest geleiden was een kleine ramp soms. Maar toch, na reparatie was die koplamp een zoeklicht in de nacht.

Wegwerplampjes maken het pad waarop men rijdt niet zichtbaar. De zelfscankassa is een computer maar maakt geen praatje. En de caissière is geworden tot opzichter, bij een leeftijd van 15 jaar. Bijna iedereen vindt de wegwerpcultuur verwerpelijk. We weten geen uitweg meer. We raken de kunst van herstellen en het koesteren van spullen, die we eenmaal hebben, kwijt. Goedkoop is duurkoop, een oud gezegde dat nog steeds geldt. Duurkoop is vaak duurzaam en het is een wapen dat je naar de toekomst helpt. Het pensioen kan verdampen, de stroom kan uitvallen, maar dan heb je nog altijd je dure wollen trui die nooit stuk gaat. Een wereld op batterijen gaat ons niet helpen, anders leven wel. Niet van energiebron wisselen maar onze levensstijl veranderen.



In deze tijd een fietsdynamo installeren wordt een ramp. In een bijna vergane zaak kun je nog wel een dynamo kopen zelfs tegen een gereduceerde prijs vanwege de opheffingsuitverkoop. Daarbij zijn elektradraad nodig en batterij-loze lampjes. Ze zijn nog te koop. De moderne fiets is helaas niet meer geschikt om er een ouderwetse dynamo op aan te sluiten. De hele wereld spant samen om ervoor te zorgen dat we goedkope zoi blijven kopen.

Bijdrage: Kay Curfs, naar een artikel van Arjen van Veelen. NRC.

De volgende reguliere nieuwsbrief verschijnt 23 mei 2023

Aanmeldingsstrookje voor de Themamiddag Geheugentraining in het Schutterijmuseum op woensdag 17 mei 2023 om 14:00 uur

De eigen bijdrage is € 2.50 per persoon, introducees betalen € 3.50

naam..... adres.....

aantal personen..... telefoonnummer.....

Ik betaal contant / per bank (doorhalen wat niet van toepassing is)

Uiterlijk zaterdag 10 mei het strookje met geld inleveren bij of even bellen

met: Wilma Lommers, Heyskampstraat 35, Steyl, tel. 077-3736533

Jo Jacobs, Wilhelminaplein 147, Tegelen, tel. 077-3733018

of aanmelden via ledenadministratie@kbosteyl.nl

en dan het verschuldigde bedrag overmaken.