

Redactie Nieuwsbrief:
Ine Beurskens en Kay Curfs
Gastschrijver: Zenz Hortensius
redactienieuwsbrief@kbesteyl.nl
Adres secretariaat:
Aerdberg 1, 5935 VR Steyl
Telefoon: 06-30082345
Bankrekening NL82 INGB 0009 5912 62
tnv KBO Limburg, afdeling St. Rochus Steyl



Nieuwsbrief
27 februari 2024

U wordt opgehaald en ook weer naar huis gebracht!

Ja, dat gaat de KBO Steyl doen voor een bepaald aantal leden die zich opgeven voor de Paasviering in het Schutterij museum op 27 maart.

Uit ervaring weten we dat een aantal leden het moeilijk vinden om de Wijkbus voor zichzelf te regelen. Ook zijn er leden die wat verder weg wonen en dan ook nog slecht ter been zijn en een rollator moeten gebruiken.

Dus alléén voor die groep leden stellen we dit GRATIS vervoer beschikbaar.

Het is een proef die we mogelijk kunnen maken met hulp van een stichting die de kosten ervan voor haar rekening neemt.

Indien u die nodig heeft, kunt u de rollator natuurlijk meenemen

U wordt opgehaald tussen 13:00 en 13:45 uur en na afloop van de bijeenkomst om circa 16:15 uur weer thuisgebracht.

Het precieze tijdstip van ophalen spreken we van te voren af.

Heeft u hiervoor belangstelling, geef dit dan tijdig door. Zo kunnen we voor de buschauffeur een route maken, zodat iedereen op tijd in het Schutterijmuseum aanwezig is.

Aanmelding kan bij mij per telefoon 06-42420101 of per mail.



voorzitter@kbesteyl.nl

Hein Jacobs, voorzitter



En verder...

Ja, u hebt het bericht van onze voorzitter goed gelezen! Een aantal keren dit jaar hebben we de mogelijkheid gekregen om vervoer te regelen voor leden die wat verder weg wonen en/of slecht ter been zijn. Dit is een proef en we wachten af of hiervoor belangstelling is en betaalbaar blijft. Schroom niet om hier gebruik van te maken!

De carnavalsperiode is inmiddels voorbij en we mogen alweer een klein beetje proeven van het voorjaar. De sneeuwkllokjes, narcissen en krokussen steken hun bloemetjes alweer boven de grond uit.

De eerste themamiddag van het jaar hebben we ook al gehad: een interessante middag vol wetenswaardigheden over erfrecht en levenstestament verzorgd door notaris Ingrid Boerhof. Meer hierover in de terugblik. Volgende week woensdag 6 maart houden we onze Algemene Ledenvergadering. Hiervoor hebt u zich inmiddels kunnen aanmelden. We vinden het erg belangrijk dat u hierbij aanwezig bent. Het is namelijk de gelegenheid voor alle leden om invloed uit te oefenen en mee te praten. Daarom vragen we ook nooit om een eigen bijdrage voor de ledenvergadering. Na afloop is er koffie/thee en vlaai en daarna krijgt u nog twee consumptiebonnen zodat we samen nog een glaasje kunnen drinken. Na afloop wordt er een film vertoond samengesteld door de Seniorenomroep Venlo (voorheen TZBO).



Dit is ook het jaar van ons 60 jarig jubileum dat op 15 mei gevierd wordt. Het programma begint steeds meer vorm te krijgen. U kunt alvast in uw agenda schrijven dat we die dag om 11:00 uur starten met een H. Mis in de Benedenkerk van het Missiehuis. Aansluitend is er in de aula van het Missiehuis een warme maaltijd in buffetvorm. 's Middags is daar ook allerlei entertainment en we sluiten de dag af om 17:00 uur.

Bijdrage: Ine Beurskens

Info leden

Nieuwe leden: Het is altijd erg vervelend als een naam niet goed weergegeven wordt, dus bij deze een rectificatie.

Als nieuw lid heten we welkom: mevrouw Tine Hekkens-Simons.

Verhuisd: Mevrouw Stoffels van de Bongerdstraat is inmiddels verhuisd naar PAVO, St. Annastraat, Tegelen

Ook Sjef en Kay Curfs zijn per 1 februari verhuisd. Hun adres is nu: Tuinstraat 11, 5935 BN Steyl

Goed nieuws: Zenz Hortensius, onze gastschrijfster, is weer thuis na een verblijf van 8 weken in een revalidatiehuis in Roermond. Ze gaat onze activiteiten weer bezoeken.

Terugblik

Woensdag 7 februari: Themamiddag met Notaris Ingrid Boerhof

Deze middag is notaris Ingrid Boerhof naar ons toegekomen om uitleg te geven over Erfrecht en Levenstestament. Hein zegt in zijn welkomspraatje dat we ook af en toe aandacht moeten geven aan minder leuke dingen en dat is natuurlijk ook zo, maar daar kunt u uiteraard ook uw voordeel mee doen. Na een eerste kopje koffie luisteren de aanwezige 34 leden en 2 introducees met veel belangstelling naar wat de notaris ons allemaal vertelt. Ze gebruikt daarbij een presentatie op het grote scherm, die wij ook allemaal op papier krijgen uitgereikt. Zodoende kunnen we het thuis allemaal nog een keer op ons gemak nalezen.

Ingrid Boerhof is notaris bij Rivierdael Netwerk Notarissen, tel: 077-3597777, Albert Cuypstraat 3, Venlo, website www.rivierdael.nl

Als eerste onderwerp komt "**Erfrecht**" aan bod.

In de wet is geregeld wat er na je overlijden gebeurt met de erfenis. Daarbij is het belangrijk of je alleen bent of samenwonend/getrouwd. In 2018 is deze wet veranderd, vanaf dat jaar is niet meer automatisch alles van beiden.

Wil je zelf bepalen wat er met je erfenis gebeurt, dan moet je een testament laten opstellen door de notaris. Dat is zeker van belang omdat er tegenwoordig steeds meer samengestelde gezinnen zijn.

De notaris adviseert om altijd eerst aan jezelf te denken, voordat je geld doorsluis naar de kinderen. Wat houdt je over, wat is de levensverwachting en wat voor plannen heb je nog in de rest van je leven.



Het tweede onderwerp is "**Levenstestament**"

Een levenstestament wordt helemaal op maat gemaakt. Daarin kunt u bepalen wie uw belangen behartigt als u daar zelf niet meer toe in staat bent. U kunt iemand een volmacht geven om bijvoorbeeld de financiële zaken te regelen, of de inboedel en het huis, de administratie, schenkingen en medische behandelingen.

Als je als langstlevende in 2024 opgenomen wordt in een verpleeghuis wordt de peildatum aangehouden van 1 januari 2022. Aan de hand daarvan wordt bepaald hoeveel eigen bijdrage je moet betalen. In een levenstestament wordt dus tijdens leven bepaald wat er gebeurt, terwijl dat in een gewoon testament pas na overlijden gebeurt.

Dan is het tijd voor pauze met koffie/thee en vlaai en daarna komen er toch nog wat vragen naar voren die door de notaris worden behandeld. Ze stelt de leden zelfs in staat om in een afspreekhoekje in een privé omgeving een gesprek met haar te voeren. Hein bedankt Ingrid Boerhof en biedt haar een attentie aan.

Bijdrage: Ine Beurskens



Vooruitblik

Woensdag 27 maart van 14:00 - 16:00 uur:

Paasviering in het Schutterijmuseum

Traditioneel op de woensdag voor Pasen vieren we onze Paasviering. Ook dit jaar weer een dienst die wordt voorgedaan door Pastoor Anu Antony. Het koor Zang en Vriendschap zal ook deze dienst weer opluisteren. Na afloop genieten we samen van een door onze vrijwilligers samengestelde koffietafel die we afsluiten met een heerlijk stukje vlaai.

De eigen bijdrage voor deze middag bedraagt € 10,00 per persoon.

Introducees zijn ook welkom, zij betalen € 12,50.

U kunt zich tot **uiterlijk 20 maart** aanmelden door onderstaand strookje met de eigen bijdrage in te leveren bij, of even te bellen met:

Jo Jacobs, Wilhelminaplein 147, Tegelen, tel: 077-3733018

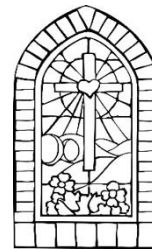
Wilma Lommers, Heyskampstraat 35, Steyl, tel: 077-3736533

Of u meldt zich aan via: ledenadministratie@kbosteyl.nl

Dan kunt u het verschuldigde bedrag overmaken op bankrekening

NL82 INGB 0009 5912 62 t.n.v. KBO Limburg, afdeling St. Rochus Steyl.

Dus niet alleen maar het geld overmaken, maar altijd ook op tijd aanmelden



Dörpshóes Rochus



Dörpshóes
Rochus
Steyl

Elke maandagmiddag is De Hoéskamer in het Dörpshóes Rochus aan de Sint Sebastianusstraat 10 geopend. Daar kunt u tussen 14:00 en 17:00 uur binnen lopen voor een kopje koffie en een praatje, of samen een activiteit doen. Elke dinsdagochtend is er open inloop van 8:30 - 12:00 uur voor een praatje. Er is een deelkast voor levensmiddelen en een mini-bieb. In de oneven weken is er op maandag van 15:00 - 16:00 uur een Wijkspreekuur waarbij de wijkagent, Antares, Gemeente en Inklusio Sociale Basis aanwezig zijn voor vragen en informatie. Kijk ook op www.dorpsraadsteyl.nl

"Samen aan tafel"

Eetpunt voor Steylenaren in de Harmoniezaal

Enkele vrijwilligers hebben het initiatief genomen om het **"Eetpunt voor Steylenaren"** nieuw leven in te blazen.

Het doel is om elkaar te ontmoeten bij een gezonde en lekkere maaltijd, om samen gezellig aan tafel te zitten. De kosten bedragen € 8,50 voor een drie-gangen menu. Deelnemers dienen zich uiterlijk één week van tevoren op te geven en tevens vooraf te betalen op maandagmiddag bij Maria van Winsen of Nel Jacobs in de Steyler Hoéskamer in Dörpshóes Rochus. De maaltijd vindt plaats op elke derde maandagmiddag van de maand om 17.30 uur in De Harmoniezaal, Posthuisstraat 30, Tegelen en is bedoeld voor **alle inwoners van Steyl** en is niet leeftijdgebonden. Maximaal 20 deelnemers per keer.



Wist U Dat??

Waarom het zo moeilijk lopen is op een roltrap die stilstaat? Op een kapotte roltrap naar boven lopen is veel zwaarder dan gewoon traplopen. Ook raak je eventjes uit balans als je op een stilstaande roltrap stapt. B. Simpsom, psycholoog, beweert in 1992 dat het komt door de verkeerde verwachtingen bij het opstappen op een stilstaande roltrap. Bij een bewegende roltrap wordt je enigszins naar voren geslingerd. Onze hersenen compenseren de verwachte sensatie automatisch en met een soort reflex veranderen zij onze houding. Een illusie die zich puur in ons hoofd afspeelt. Later in 2003 wordt in Oxford beweerd dat het een combinatie is van psychologie en motoriek. Bij een stilstaande roltrap opstappen wéét je dat hij stilstaat en dat je niet naar voren wordt getrokken. Toch compenseer je automatisch voor die aangeleerde beweging en dus stap je iets sneller op de roltrap. Te snel voor een stilstaande tree. Je spieren in je bovenlijf en benen passen zich aan en dat voelt even raar.



Bewegingswetenschapper F. Zaal uit Groningen vindt dit heel interessant. Dit is een complex samenspel in de hersenen tussen wat je ziet, verwacht en lijfelijk voelt. Het omhooglopen op een stilstaande roltrap lijkt zwaarder dan gewoon een trap oplopen. Je gaat per stap minder snel omhoog dan je verwacht. Wellicht komt het ook vanwege de treehoogte, de treden zijn ontworpen om zo goed mogelijk rond te gaan in het draaimechanisme. Mogelijk is er ook een ander verband. Met blokken onder de voeten blijken mensen ook niet goed te kunnen traplopen. Na gewenning lukt het wel.



Bijdrage: Kay Curfs. Uit: NRC februari 2024

De volgende reguliere nieuwsbrief verschijnt 26 maart 2024

Aanmeldingsstrookje voor de Paasviering

op woensdag 27 maart 2024 om 14:00 uur in het Schutterijmuseum

De eigen bijdrage is € 10,00 per persoon, introducees betalen € 12,50

naam..... adres.....

aantal personen..... telefoonnummer.....

Ik betaal contant / per bank (doorhalen wat niet van toepassing is)

Uiterlijk woensdag 20 maart het strookje met geld inleveren bij of even bellen met: Wilma Lommers, Heyskampstraat 35, Steyl, tel. 077-3736533

Jo Jacobs, Wilhelminaplein 147, Tegelen, tel. 077-3733018

of aanmelden via ledenadministratie@kbosteyl.nl

en dan het verschuldigde bedrag overmaken.