

Redactie Nieuwsbrief:
Ine Beurskens en Kay Curfs
Gastschrijver: Zenz Hortensius
redactienieuwsbrief@kbesteyl.nl
Adres secretariaat:
Aerdberg 1, 5935 VR Steyl
Telefoon: 06-30082345
Bankrekening NL82 INGB 0009 5912 62
tnv KBO Limburg, afdeling St. Rochus Steyl

kbo ● ● ● ●
Steyl
St. Rochus

Nieuwsbrief
23 april 2024

Op woensdag 15 mei vieren wij het 60 - jarig jubileum van onze vereniging. In een aparte bijlage kunt u hierover alles lezen.



Beste leden,

Na de viering van ons jubileum volgen alweer snel genoeg andere activiteiten.

Zet ook alvast de volgende data in uw agenda. Op woensdag 29 mei is de eerste lunch in het Schutterijmuseum tussen 12:00 en 13:30 uur.

Hiervoor kunt u zich aanmelden via het strookje in deze nieuwsbrief.

De eigen bijdrage voor deze smakelijke lunch bedraagt € 4,-- voor onze leden.

Omdat de volgende nieuwsbrief op 28 mei pas verschijnt brengen we nu al de interessante themamiddag onder uw aandacht met als onderwerp: Palliatieve zorg en Euthanasie. Deze wordt gehouden op woensdag 5 juni in het Schutterijmuseum.

Ook hiervoor treft u een aanmeldstrookje aan.

Dus u ziet, soms hebben we wat te vieren, en dat doen we dan ook uitbundig. En soms zijn de onderwerpen serieuzer van aard, maar ook dat hoort bij onze KBO. We willen u een breed programma aanbieden, waarin al deze aspecten aan bod komen.

Maar eerst gaan we dus feest vieren. Ik hoop u allemaal op 15 mei te ontmoeten in het Missiehuis



Bijdrage: Ine Beurskens

Info leden

Overleden: Op 14 april is ons oudste lid Annemarie Bongarts in de leeftijd van 104 jaar overleden. Hein heeft haar nog een bezoekje gebracht op haar verjaardag op 28 maart, waarbij deze foto is gemaakt.

In februari is de heer Arnold overleden, mevrouw Arnold gaat verhuizen naar haar geboortestad.



Terugblik

Woensdag 27 maart: Paasviering in het Schutterijmuseum

Ongeveer 55 personen hebben zich opgegeven voor deze viering. Het is dan ook behoorlijk en gezellig druk en zo te zien heeft iedereen heel wat bij te praten. Pastoor Anu kwam gelijk met ons binnen, dus de Paasviering kan beginnen. Hein Jacobs opent deze middag en heet ons allen welkom. Het koor Zang en Vriendschap uit Belfeld, zit ook al klaar. Mededeling; de paaseitjes van de tafel mogen we ook mee naar huis nemen, maar de bakjes, waar ze in zitten, laten staan! Die worden hergebruikt. Pastoor begint met ons allen welkom te heten en tijdens de dienst lezen Kay Curfs, Piet van Dooren en Ine Beurskens diverse teksten voor. Gezamenlijk bidden we het Onze Vader. Het koor zet een lied in. Pastoor gaat verder met de viering. Fijn met het koor zo tussendoor. Deze keer wordt ook de communie uitgereikt. Wie dit wil gaat zo mogelijk staan bij de tafel. Dit is voor velen toch een extra dimensie van deze viering, er wordt dan ook goed gebruik van gemaakt. Pastoor eindigt deze sfeervolle viering met ons allen een Zalig Pasen te wensen en het koor sluit deze viering af.



Nu gaan we, ondanks de Vastentijd, over tot het drinken van koffie of thee. Er zijn belegde broodjes en als "toetje" krijgen we ook nog de bekende kakelverse vlaai.

Als u dit leest hebben we Pasen al gehad en gaan we op naar Pinksteren. Ik wens u een fijn Voorjaar.

Bijdrage: Zenz Hortensius

Woensdag 17 april: Voorjaarskielen in het Schutterijmuseum

32 Leden zijn aanwezig deze middag, helaas niet erg veel. Laten we niet vergeten hoe belangrijk het is, het gezellig samen zijn en ook om de clubkas te vullen. Hein Jacobs opent de middag met wat mededelingen van huishoudelijke aard en hierna gaan we drie rondjes spelen + de ronde voor de hoofdprijs. Aan onze tafel van zes personen hebben we 1 geluksvogel!! Zij heeft voor de pauze 3 prijzen in de wacht gesleept. Haar "Kien" roepen werd wel steeds zachter (haha) Maar je hebt een goeie kaart of niet, dat is het spel. De pauze is aangebroken, dus tijd voor de koffie/thee en de kakelverse vlaai. Voor elk wat wils. En ja hoor, na de pauze was het weer raak aan onze tafel, dezelfde geluksvogel heeft weer als eerste een rijtje voll!! Na de verliezersronde is het weer tijd om huiswaarts te gaan. Het zit er weer op. De middag was weer zeer geslaagd en het was een prettig samen zijn. Toch ook nog een compliment voor het steeds weer bij elkaar sprokkelen van de mooie prijzen. Petje af. Tot een volgende keer. Bijdrage: Zenz Hortensius



Vooruitblik

15 mei 2024: 60 jarig jubileum van KBO St. Rochus Steyl in het Missiehuis

Zie uitnodigingsbrief en programma voor deze dag.

De H. Mis begint om 10:30 uur en niet zoals eerder aangekondigd om 11:00 uur.

29 mei 2024 van 12:00 – 13:30 uur: Lunch in het Schutterijmuseum

Dit is de eerste lunch die wij voor onze leden gaan organiseren in het Schutterijmuseum.

De eigen bijdrage voor deze lunch is € 4,--.

Hiervoor krijgt u een heerlijke kop soep en een royaal belegd broodje. De inloop is om 12:00 uur en de lunch duurt tot 13:30 uur.

U kunt zich tot **uiterlijk 22 mei** aanmelden op de manier zoals u gewend bent, zie aanmeldstrook.



5 juni 2024 van 14:00 – 16:30 uur:

Themamiddag in het Schutterijmuseum met als onderwerp: Palliatieve Zorg en Euthanasie

Een erg gevoelig onderwerp, maar toch iets waar we steeds meer mee te maken gaan krijgen. Het gaat over kwaliteit van leven, wanneer kan men zelf beslissen over het levenseinde. Dit onderwerp heeft vele kanten: medische, ethische en religieuze. Dit willen we graag voor u bespreekbaar maken.

Voor de pauze geeft Marian Kessels, netwerk

coördinator NPZ, Netwerk Palliatieve Zorg van het Viecuri, een inleiding over palliatieve zorg. Na de pauze geeft Luba Mensing een presentatie over euthanasie. Uiteraard kunt u over beide onderwerpen vragen stellen.

De eigen bijdrage voor deze middag bedraagt € 2,50 per persoon. Neem gerust iemand mee, introducees betalen € 5,--.

U kunt zich tot **uiterlijk 29 mei** aanmelden voor deze interessante themamiddag op de manier zoals u gewend bent, zie aanmeldstrook.



Dörpshóes Rochus



Dörpshóes
Rochus
Steyl

Elke maandagmiddag is De Hoéskamer in het Dörpshóes Rochus aan de Sint Sebastianusstraat 10 geopend. Daar kunt u tussen 14:00 en 17:00 uur binnen lopen voor een kopje koffie en een praatje, of samen een activiteit doen. Elke dinsdagochtend is er open inloop van 8:30 - 12:00 uur voor een praatje. Er is een deelkast voor levensmiddelen en een mini-bieb. In de oneven weken is er op maandag van 15:00 - 16:00 uur een Wijkspreekuur waarbij de wijkagent, Antares, Gemeente en Incluzio Sociale Basis aanwezig zijn voor vragen en informatie. Kijk ook op www.dorpsraadsteyl.nl

"Samen aan tafel"

Eetpunt voor Steylenaren in de Harmoniezaal



Enkele vrijwilligers hebben het initiatief genomen om het **"Eetpunt voor Steylenaren"** nieuw leven in te blazen.

Het doel is om elkaar te ontmoeten bij een gezonde en lekkere maaltijd, om samen gezellig aan tafel te zitten. De kosten bedragen € 8,50 voor een drie-gangen menu. Deelnemers dienen zich uiterlijk één week van tevoren op te geven en tevens vooraf te betalen op maandagmiddag bij Maria van Winsen of Nel Jacobs in de Steyler Hóeskamer in Dörpshóes Rochus. De maaltijd vindt plaats op elke derde maandagmiddag van de maand in De Harmoniezaal, Posthuisstraat 30, Tegelen. De zaal gaat om 17:30 uur open, het diner start om 18:00 uur en is bedoeld voor **alle inwoners van Steyl** en is niet leeftijdgebonden. Maximaal 20 deelnemers per keer.

Wist U Dat??

Peulvruchten heel gezond zijn voor mens en dier omdat ze veel eiwitten en vezels bevatten. Daarom was het op 10 februari Wereld Peulvruchtendag. Deze dag is in 2018 in het leven geroepen door de Verenigde Naties. Voor de groei van peulvruchten is veel stikstof nodig en dat is goed voor de aarde. Iedere dag peulvruchten eten is zelfs goed. Het Voedingscentrum adviseert minstens een keer per week een peulvruchten maaltijd te gebruiken. Zo'n maaltijd combineren met een graan- en /of een melkproduct maakt de maaltijd volwaardig. We rekenen tot de peulvruchten gedroogde witte bonen, bruine bonen, kidney bonen, zwarte bonen, kikkererwten, groene erwten en kapucijners. Splitterwten en linzen zijn ook peulvruchten maar dan zonder vezels.



Voorbeelden van gezonde combinaties zijn: erwtensoep met pannenkoek of bonensoep met een vruchtenkwark als toetje. Gebruik van peulvruchten in blik of glas is prima. Zelf bereiden vraagt wat extra tijd. 8 uren weken en vervolgens 1,5 uur gaarkoken.

Bijdrage: Kay Curfs.

De volgende reguliere nieuwsbrief verschijnt 28 mei 2024

Aanmeldstrookje voor de Eerste Lunch

op woensdag 29 mei 2024 van 12:00 - 13:30 uur in het Schutterijmuseum

De eigen bijdrage is € 4,- per persoon

naam..... adres.....

aantal personen..... telefoonnummer.....

Ik betaal contant / per bank (doorhalen wat niet van toepassing is)

Uiterlijk woensdag 22 mei het strookje met geld inleveren bij of even bellen

met: Wilma Lommers, Heyskampstraat 35, Steyl, tel. 077-3736533

Jo Jacobs, Wilhelminaplein 147, Tegelen, tel. 077-3733018

of aanmelden via ledenadministratie@kbosteyl.nl

en dan het verschuldigde bedrag overmaken.

Aanmeldstrookje voor de Themamiddag Palliatieve Zorg en Euthanasie

op woensdag 5 juni 2024 van 14:00 - 16:30 uur in het Schutterijmuseum

De eigen bijdrage is € 2,50 per persoon, introducees betalen € 5,-

naam..... adres.....

aantal personen..... telefoonnummer.....

Ik betaal contant / per bank (doorhalen wat niet van toepassing is)

Uiterlijk woensdag 29 mei het strookje met geld inleveren bij of even bellen

met: Wilma Lommers, Heyskampstraat 35, Steyl, tel. 077-3736533

Jo Jacobs, Wilhelminaplein 147, Tegelen, tel. 077-3733018

of aanmelden via ledenadministratie@kbosteyl.nl

en dan het verschuldigde bedrag overmaken.